



Nutritional Support Center

# 栄養サポートセンター

連絡先

(栄養治療室)  
TEL : 0853-20-2074 FAX : 0853-20-2074  
(臨床検査医学)  
TEL : 0853-20-2409  
E-mail : nst@med.shimane-u.ac.jp

センター長

矢野 彰三 准教授

専門分野：

内科、臨床検査医学、栄養学、腎臓・透析、骨カルシウム代謝  
資格：日本内科学会総合内科専門医、日本臨床検査医学会臨床検査専門医・臨床検査管理医、日本臨床栄養代謝学会静脈経腸栄養認定医・NSTコーディネーター、日本病態栄養学会病態栄養専門医・指導医、日本腎臓学会腎臓専門医・指導医、日本透析医学会透析専門医・指導医、日本骨粗鬆症学会骨粗鬆症認定医



副センター長  
板倉 正幸 診療教授

専門分野：乳腺外科、消化器外科、内分泌外科  
資格：日本乳癌学会認定 乳腺専門医・指導医、日本外科学会認定 外科専門医・指導医、日本消化器外科学会認定 消化器外科指導医、日本消化器病学会認定 消化器病専門医、日本内視鏡外科学会認定 技術認定医、日本臨床腫瘍学会 暫定指導医、日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医、日本がん治療認定医機構 がん治療認定医、検診マンモグラフィ読影医、乳房超音波読影医、乳房再建用I+Mパッド・インプラント登録医師

多職種から構成される栄養サポートチーム（NST）によるチーム医療活動を行います。  
カンファレンス・回診を通じて栄養評価、計画の立案や改善策の提案を致します。

## 診療内容

NSTは、看護師、管理栄養士、薬剤師を中心に、多くの医療スタッフによって支えられています。歯科口腔外科や言語聴覚士の協力により、咀嚼・嚥下や義歯調整、口内環境の改善にも力を入れています。食形態の調整、栄養補助食品の利用により、積極的に「食べる」を応援します。

NSTの対象は、栄養状態の不良な方、やせが強い方、嘔気嘔吐や食思不振のために食べられない方、胃腸腸瘍や瘻管のある方などです。各種手術や放射線治療、化学療法の前後における栄養状態や摂食の改善を目指す場合もNSTの対象です。

NSTカンファレンスは毎週水曜日2時開始、その後病棟を回診します(写真1)。栄養量の過不足を検討し、前回からの変化や現在の状態に合わせて調整します。患者さんの思いに応えられるよう、全力でサポートします。

## 特徴

NST依頼書は医師以外の職種の方も記載できます。電子カルテの栄養時系列画面では、食事内容や点滴、栄養成分、検査値等の変化が一目でわかるようになっています。検査オーダー画面にはNSTセットがあります。NSTセットの中のトランスサイレチン（TTR：別名プレアルブミン）を栄養の動的指標として活用しています。

毎年NST研修会を行い、スタッフの意識と知識の向上に努めています。昨年度は久しぶりに現地開催とオンラインのハイブリッドで実施しました(写真2)。また、NST専門療法士認定教育施設として栄養セミナーと実地研修を実施し、県内のNST専門療法士の誕生・育成に貢献しています。これまでに県内の6施設、計22名が研修を修了しました。今年度も実施する予定です。



(写真1) ある日のNSTカンファレンス(2023.3.15.)



(写真2) 令和4年度NST研修会(2022.10.2.)