

WLBを実現するための 取り組みご紹介 ～栄養治療室編～

栄養治療室で始めた
WLBの取り組みに
ついて紹介します。



残業時間の削減で仕事と プライベートの両立を！！

栄養治療室では働き方改革に伴い、今年度から残業時間の削減に加え、平日の朝や夕方の時間を有意義に活用できる取り組みをはじめました。

今までは8時前、18時以降の給食管理業務を残業で行っていましたが、今年度から「早出」「遅出」の勤務帯を試験的に設けました。

これにより、平日の朝や夕方にわずかですが空いた時間ができ、「今まで休日にまとめてしていた家事を出勤前にもできるようになった」「通勤ラッシュを気にせず、ゆとりをもって出勤できるようになった」「年休を取らずに病院やちょっとした用事を済ませることができた」「ウォーキングや犬の散歩など、趣味の時間をとりやすくなった」など、スタッフの中からも好評な意見が出ています。



さらに業務時間内に仕事が効率良くできるよう、仕事のやり方や向き合い方を考え、仕事と私生活の時間にメリハリをつけるよい機会になるのでは、と期待の声も上がっています。



今後も家事や育児、趣味など、それぞれが仕事もプライベートも充実した生活が送れるような取り組みをしていきたいと思います。

栄養治療室 矢田里沙子

*お問合せ
島根大学医学部附属病院
ワークライフバランス支援室
0853-20-2534(内線 2534)
mail: wlb@med.shimane-u.ac.jp

Work-Life
Balance