

# 研究実施のお知らせ

2024年6月24日

私は、島根大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程助産学コースを専攻している向井こころと申します。この度、2023年4月～2024年5月までに島根大学医学部附属病院で無痛分娩で出産された皆様の電子カルテのデータを使用して「A病院で無痛分娩を実施した産婦の出産体験と産後のメンタルヘルス」というテーマで以下の看護研究を実施することにしました。厚生労働省・文部科学省の「人を対象とした医学系研究に関する倫理指針」の規定により、電子カルテ内に保存されたデータを使用する研究を行う場合、研究内容の情報を公開することが必要とされております。該当する方々で、本研究でご自身の情報を利用してほしくない方はお申し出ください。尚、ご本人様で申し出ができません場合はご家族様でも構いません。情報の利用を拒否することで皆様に不利益が生じる事は決してありません。この研究に関するご質問などがありましたら、以下の問い合わせ先へご照会下さい。

## 研究課題名

「A病院で無痛分娩を実施した産婦の出産体験と産後のメンタルヘルス」

## 研究の対象となる方

2023年4月から2024年5月の間に島根大学医学部附属病院で無痛分娩を実施された方です。

## 研究の目的・意義

近年少子化の中、無痛分娩の件数が全国で増加しつつあります。無痛分娩のメリットとして、希望通りの無痛分娩が行えると出産体験の自己評価が高まることや、産後早期の抑うつ症状(マタニティーブルー)のリスクの低下などがあると先行研究で言われています。一方で無痛分娩において痛みの軽減が不十分である場合、出産満足度が不満足になる場合もあり、出産満足度が低い場合、産後うつ傾向が高くなるといわれています。

そのため本研究では、島根大学附属病院で無痛分娩をした産婦のバースレビューと産後のメンタルヘルスの状況から、無痛分娩をした産婦の出産体験と産後のメンタルヘルスの現状を明らかにしたいと思っております。この研究により、無痛分娩で出産される産婦さん方のメンタルヘルスケアの向上に役立てることができると考えております。

## 研究の方法

研究対象の方の電子カルテの看護データベース、患者プロフィール、看護録と助産録から、以下のデータを集めます。

- 1 対象者の方の属性として、年齢、産科歴(初産・経産婦)、既往歴、現病歴
- 2 出産状況として、最終的な分娩方法(経膈分娩、帝王切開術)、医療処置の有無(会陰切開、吸引、クリステレル)、分娩総出血量、分娩所要時間、在胎期間、夫の立ち合い分娩の有無
- 3 出産体験の自己評価として、バースレビューの内容
- 4 産後のメンタルヘルスとして、退院前と産後2週間健診、産後1か月健診の時のエジンバラ産後うつ質問票と赤ちゃんへの気持ち質問票の点数
- 5 育児支援状況として、育児支援チェックリスト

## 個人情報の管理

データ抽出の際には、電子カルテから得られたデータと個人を識別できるデータを切り離し、匿名性を確保します。さらに統計解析の手法を用いて集団として分析することにより、個人が推測されることを防ぎます。本研究は、島根大学大学院の博士前期課程の研究として行われ、大学の指導教員とデータを共有します。データの持ち出しに関してはセキュリティ機能付きのUSBメモリを使用し厳重に管理し、本研究の目的以外には使用しません。また、研究発表や論文公開を行う場合も個人情報は守秘されます。なお、保管データ等は、研究発表や論文公開から10年後には、シュレッダー処理及び物理的破壊等により適切に破棄します。

この研究は島根大学医学部看護研究倫理委員会で承認されています(第425号)。

## 研究の期間

2024年6月24日～2025年3月31日

## 研究の公表

この研究から得られた結果は、島根大学大学院医学系研究科看護学専攻の修士論文発表会にて公表します。また、その際にあなたのお名前など個人を識別できる情報を使用することはありません。

## 研究組織

この研究は次の機関が行います。

研究分担者：向井こころ

島根大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程（助産学コース）

研究責任者：津本優子  
島根大学医学部基礎看護学講座 教授

### 情報の利用停止等の連絡先

この研究について、詳しいことをお知りになりたい方や、ご質問がある方は研究分担者若しくは指導教員、対象となる方でご自身のデータをこの研究に利用してほしくない方は以下の個人情報管理者の連絡先へご連絡ください。なお、データ利用停止のお申し出は、2024年12月8日までにご連絡いただきますようよろしくお願い申し上げます。それ以降は解析・結果の公表を行うため、情報の一部を削除することができず、ご要望に沿えないことがあります。

研究分担者：向井 ころろ  
所属：島根大学大学院医学系研究科看護学専攻博士前期課程（助産学コース）  
E-mail：m239508@med.shimane-u.ac.jp

指導教員：津本 優子  
所属：島根大学医学部看護学科基礎看護学講座  
E-mail：[tsumotoy@med.shimane-u.ac.jp](mailto:tsumotoy@med.shimane-u.ac.jp)

個人情報管理者：医療サービス課医療情報担当  
電話番号：0853-23-2111 内線 2075