



## ほっとサロンだより

暑い！暑い！毎日ですね。猛暑ではなく酷暑です！！  
お盆が過ぎる頃には少し涼しくなることを願っています。  
先月末からパリオリンピックが始まりました。  
時差があるのでLIVEではなかなか応援出来ませんが、選手の皆さんはそれぞれの想いを持って頑張っていますね。  
勝つ事が一番かもしれませんが、目標に向かって、この場所へ行けた、諦めなかったというだけでも素晴らしいと思います。  
「頑張れニッポン！！」ですね。  
自分の身体を大切に、生活習慣を見直しましょう！！  
水分、塩分補給をしてお過ごし下さいね。

### ほっとサロンのご案内

日時：8月19日（月）  
（第3月曜日）

10：00～12：00

場所：3階ほっとサロン

お問い合わせ

小林 090-5370-4689

- ・飲み物をご持参下さい。
  - ・食べ物は禁止です。
  - ・マスク着用をお願いします。
- ※入院患者さんをご遠慮願います。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2月曜日10時から12時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

※日曜ほっとサロンスマイルは只今検討中です。しばらくお待ちください。

お問い合わせ先：0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)