



ほっとサロンだより

山々の紅葉はいまひとつの感じですが今年もあと 2 ヶ月となりました。
朝晩の冷え込みには対処できていますでしょうか！
着る洋服にも気を遣いますね。本当に体調管理が大変です！！
味覚の秋です。新米、果物、きのこ、秋刀魚も美味しいですね。
食べ過ぎには気をつけて下さい。

11 月も各地で祭りなどの催しが有ります。人混みの中へ参加する時は
マスク着用をお願いします。御身体大切にしてください！！

ほっとサロンのご案内

日時：11 月 11 日（月）

10:00～12:00

場所：3 階ほっとサロン

お問い合わせ

小林 090-5370-4689

- ・必要な方は飲み物をご持参下さい。
- ・食べ物は禁止です。
- ・マスク着用をお願いします。

※入院患者さんをご遠慮願います。



10 月 19 日（土）10 月 20 日（日）のくえびこ祭は 19 日は雨降り、20 日は
強風でした。

自然？お天気との戦い？でしたが、がん検診や啓発、ほっとサロンの集いをする
ことが出来ました。また、レモネードスタンド、メイク・ア・ウィッシュの募金
活動にご協力いただき、本当にありがとうございました。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎月第 2 月曜日 10 時から 12 時まで**
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先:0853-20-2545(がん患者・家族サポートセンター)