

ほっとサロンだより



新年明けましておめでとうございます。

昨年は新年早々に石川県能登地方で地震が起こり、津波、火災など大きな被害が出ました。復興にはまだまだ時間がかかりそうですが、皆さん頑張っておられます。私たちも何かお手伝いが出来ないでしょうか！？

また夏は暑い！暑い日が長～く続きましたね。熱中症で亡くなられた方も多くいました。秋の気配もこれと言って感じる間もなく冬になった様な気がします。

今年はどのような一年になるのでしょうか？

インフルエンザの流行も止まりません。コロナも根強いです！！自分自身で日々の生活に気をつけて過ごすことが大切かもしれませんね。うがい、手洗い、マスク着用をお願いしたいと思います。

今年も宜しくお願いいたします。

ほっとサロンのご案内

日時：1月20日（月）

10:00～12:00

場所：3階ほっとサロン

お問い合わせ

小林 090-5370-4689

- ・飲み物はご持参下さい。
- ・食べ物は禁止です。
- ・マスク着用をお願いします。

※入院患者さんは
ご遠慮願います。

ほっとサロンは2006年(平成18年)7月に設立されました。
がんかも知れない…予期せずがんと告知された…手術を終え退院した…
でも不安…家族ががんと告知された…どうすれば…

でもあなたは一人ではありませんよ。ほっとサロンは同じ不安や悩みを抱えた人が
集まり、語り合うことで自分の元気を取り戻す場所です。

また、治療に役立つ情報を得て病気に立ち向かうきっかけになるかも知れません。
サロンで語り合いませんか？一人で悩まないで気軽に立ち寄りください。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎月第2月曜日 10時から12時まで**
オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

