



ほっとサロンだより



朝方は何となく肌寒さを感じ、日中は汗ばむ程に暑くなります。

身体がついていきませんね。夜が明けるのが本当に早くなりました。日が沈むのも遅くなってきました。畑仕事などに精を出しすぎていませんか？何かしら身体もグッタリしてしまう様な今日この頃です。

年齢を重ねると疲れがなかなか取れなくなってきます。御身大切にして無理せずポチポチ…と思うのですが、なかなかそうもいきませんが、本当に健康には十分気を配って過ごしてくださいね。

よろしくお願いします。熱中症対策もお願いします。

ほっとサロンのご案内

日時 6月8日(月)
22日(月)
10:00~12:00
場所 3階 ほっとサロン

※入院患者さんは病棟スタッフの許可を得てからお出掛け下さい
・マスク着用をお願いします。

お問い合わせ
小林 090-5370-4689

〈お知らせ〉 ほっとサロン 20周年記念コンサートのご案内

7月8日(水)15:00~16:00 島大病院 1階 玄関ホールで
20周年記念コンサートを開催します。

島根県雲南市在住のエレクトーン演奏 LiLica*(リリカ)さんの奏でる
エレクトーンの魅力を楽しんでください。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎月第2・第4月曜日10時から12時までオープンしています。
患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。