古希を迎えて

卒後44年

曲江 其二　杜甫

朝廻日日典春衣
毎日江頭盡醉歸
酒債尋常行處有
人生七十古來稀
穿花蛺蝶深深見
點水蜻蜓款款飛
傳語風光共流轉
暫時相賞莫相違

朝より回って日々春衣を典す
毎日江頭酔を尽くして帰る
酒債尋常行く処に有り
人生七十古来稀なり
花を穿つ蛺蝶深々として見え
水に点ずる蜻蜓款々として飛ぶ
伝語す風光共に流転し
暫時相賞して相違うこと莫かれと

【現代口語訳】
朝廷の仕事を終えると、毎日春の衣服を質に入れ、
曲江のほとりで酒を飲み、じゅうぶん酔ってから帰る。
酒の借金はいつも行くところ、どこにでもあるものだ。
そんなことは大したことではない。
それより、人生は短く、七十歳まで生きた人はめったにいないのだから、
せめて生きている間、酒でも飲んで楽しもうではないか。
花の間の入って蜜を吸うアゲハ蝶は、奥深い所に見え、
水面にときおり尾をつけながら、トンボはゆうゆうと飛んでいく。
風光に伝えよう、私と共に流れてゆき、
しばらくの間お互いに讃え合って、背き合うことのないように、と。



唐の詩人杜甫（712～770）
字を子美、号を少陵野老

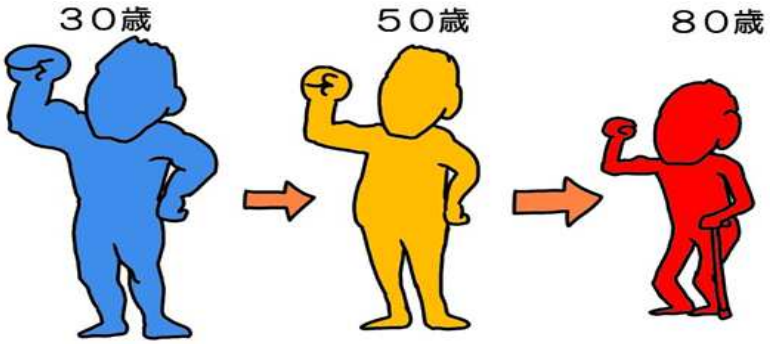
毎日の泥酔:
宮廷での不遇な仕事にうんざりした杜甫が、春着を質に入れてはお酒を飲み、あちこちに酒の借金を作っている日常を描いています。

人生の儚さ
「70年生きる人は昔からめったにいないのだから、今を存分に楽しもう」という人生観が込められています。

自然の情景
後半では、花の間を舞う蝶や、水面を飛ぶトンボといった美しい春の情景が穏やかに描写されています。

老化

成長期→成熟期→衰退期の過程の
中で、特に衰退期からみられる
不可逆的な生体機能の低下



関節・筋肉痛、老眼の進行
物忘れ、集中力の低下、情緒不安定

心房細動
DC:2001年7月～（島根県立中央病院）
Ablation：2014年1月・2月（松江赤十字病院）
2019年4月（岡山ハートクリニック）
2024年2月（京都大学附属病院）

皮膚　真皮、皮下組織が薄くなる

皺、脱毛、白髪

卒後44年の医師の話？？

もう70歳の爺さんか・・・

外科医？

何ができるの？

何をしているの？

もう引退しているの？

今の若いもんは・・・昔の苦労話？

まあ、なんの参考にもならんわ

本日のお話

・学生時代　　島根医科大学第1期生

・一人前の外科医になったのか？

・今は何をしているのか？

思うところ

学生時代

今にしてみれば・・・

島根医科大学第１期生



1975年10月　一県医科大学構想
島根大学出雲キャンパスに国立島根医科大学の設置が決定



本部棟・附属病院棟
（1978年12月竣工）

研究棟
（1977年11～12月竣工）











仮校舎
（旧県立出雲商業高校）

冬は隙間風で非常に寒かった木造校舎



入学式
（昭和５１年４月８日）



島根県立松江南高校理数科
卒業アルバム



自転車旅行
2年生の夏：四国一周
3年生の夏：九州一周





家賃:7000円
農家の離れ四畳半

学生服・下駄ばき、松田優作に憧れて



バスケットボール命
1年生
中四国大会6名で参加し、2名退場
100点ゲーム
↓
1980年
西医体　3位
全医体　優勝

代官町大火

江戸時代の代官所（代官職）の屋敷地に由来し、明治から昭和にかけては料亭や芸妓のいる花街として栄え、現在はJR出雲市駅前の飲み屋・スナック街へと姿を変えている





1980年4月19日　大火
バスケットボール部の飲み会
呉竹鮨の2階から眺めていた

コンビニのない時代
腹をすかした学生たちはとんきへ
　昭和53年創業
　ごはん・キャベツお代わり自由
　　↓
　学生のために3杯までと但し書き





2026年6月24日　サンロード火災

残念！



体育館
1982年3月20日卒業式

1期生は先輩がいないので年上（浪人）が幅を利かせていた
後輩たちにとってよき先輩でいたいといつも考えていた

学業

チェックポイント
　教養→基礎→臨床→卒試
国家試験（年2回）
　1982年　合格率　66.9%
大学院受験

国家試験への不安

先輩からのアドバイスなし
国家試験対策委員会の設立
5年生に情報収集を依頼
ピンク本の購入
ホテル確保（受験会場：広島）

今でも時々夢に見ます

一人前の外科医になったのか

よい医者とは・・・

出雲市駅の変遷



1987年出雲市駅



1998年3月14日高架駅化



一畑百貨店
よく通った屋上ビヤガーデン

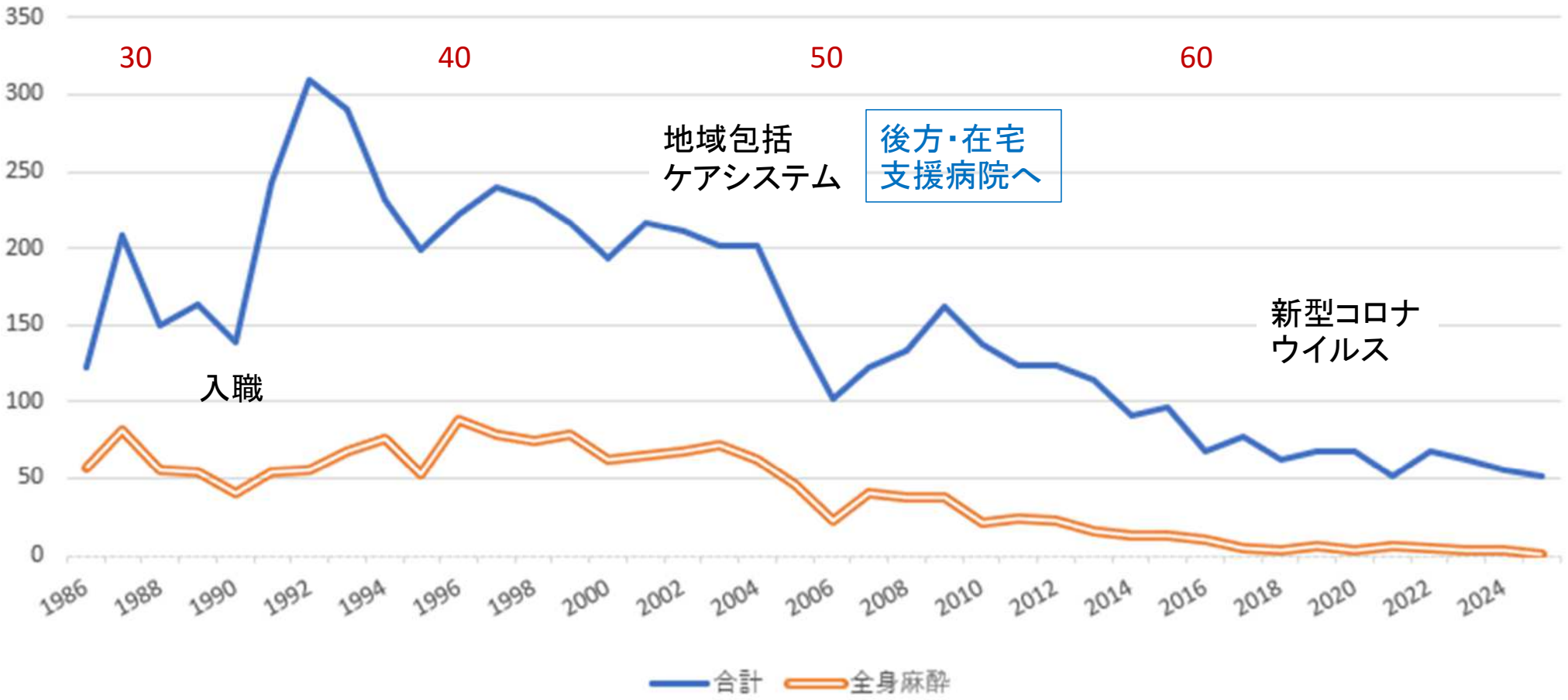




現在

1981年秋　第1外科教室　中瀬明教授（消化器外科）入局の意思表示
一人前の外科医になるには15年かかる！！
1982年3月　大学卒業　　4月　大学院入学
5月20日　医籍登録264719号
他科の同級生との情報交換で多くの知識を得る
ほとんど病院に泊まり込み　（手術室のシャワー、研修医室・ICUのソファーの奪い合い
生活費　大学院奨学金＋日原共存病院　1週間/月　出張
1985年4月28日　結婚　（4期生高校の後輩）
1986年3月　大学院卒業　「切除不能肝がんに対する間欠的肝動脈遮断と制癌剤へ併用療法」で学位取得
4月　玉造厚生年金病院（現玉造病院）
手術の時は大学より講師・助手の先生の応援（診断～手術）
5月　長女誕生
1988年4月　島根医科大学医学部　助手外科学第一
1991年2～3月　大学を離れる決心　　国立京都病院麻酔下で麻酔標榜医を取得
1991年4月　医療法人　社団　創健会　松江記念病院診療部長
8月　医局より研修医を派遣してもらい麻酔をかけ二人で手術
1998年4月　同院長
2003年6月　舟塚雅英先生（8期生）入職　・・・　よき相棒（現在院長）
2006年7月　医療法人　社団　創健会　理事長

手術件数（1986～2025）



一人前の外科医・・・

・外科医としての技術の獲得
・手術適応の判断
・手術に伴うトラブルへの対応
・術後合併症への対応
・緊急手術への対応

後輩の指導
手術チームの育成

「手術が必要です」・・・「御願いします」

身内の手術はするな・・・客観的に判断できない

父母：胆石、妻：胆のうポリープ、卵巣嚢腫、次男（小5）：虫垂炎、叔母・祖母・従兄弟：大腸癌



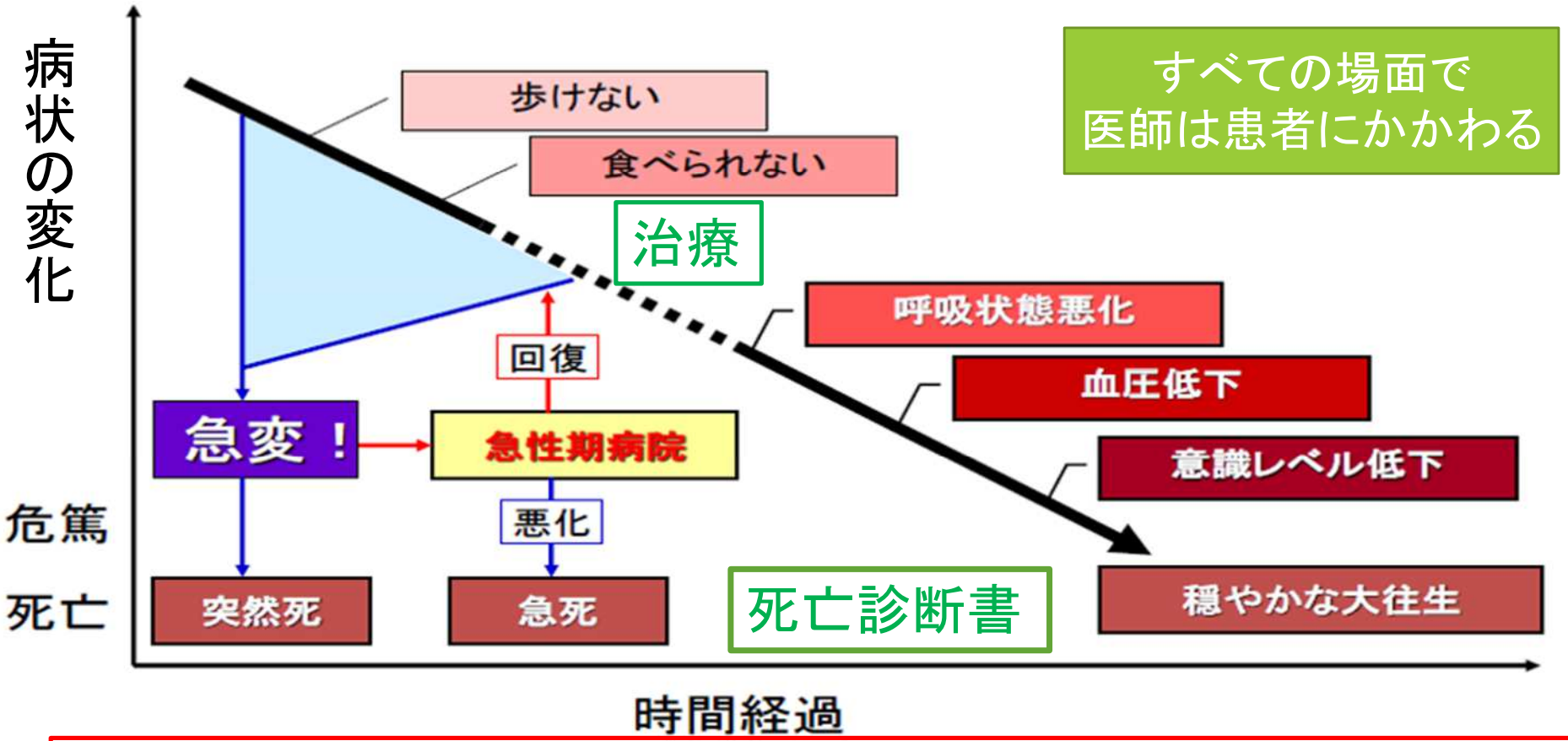
一期生入局　1982年5月



第一外科をなつかしむ会
2026年5月23日

今は何をしているのか？

人が死に至るプロセス



死亡診断書　人が亡くなったことを医学的・法律的に証明するために医師が交付する公的文書

医療法人　社団　創健会

予防医療	急性期医療	慢性期医療	終末期医療
三次予防	松江赤十字病院		
	松江市立病院		
	玉造病院		
	松江医療センター		
松江生協病院			
		鹿島病院	
松江記念病院		松江記念病院	

松江記念病院が有する機能と主な役割

許可病床数（※1）	116床（一般病床及び療養病床）
有する病床機能（※1）	回復期、慢性期
主な指定状況等（※2）	救急告示病院、在宅療養支援病院

詳細はホームページ（https://www.souken-kai.or.jp/mmh）を参照

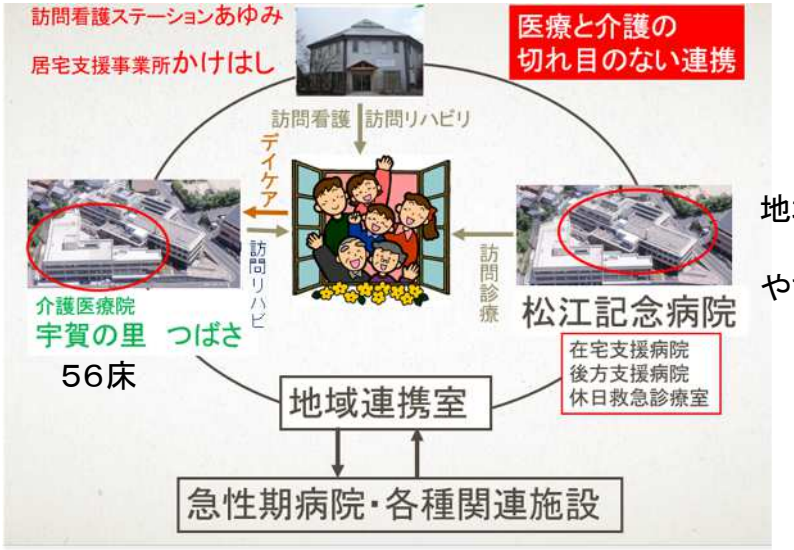


松江圏域における主な役割（※3）

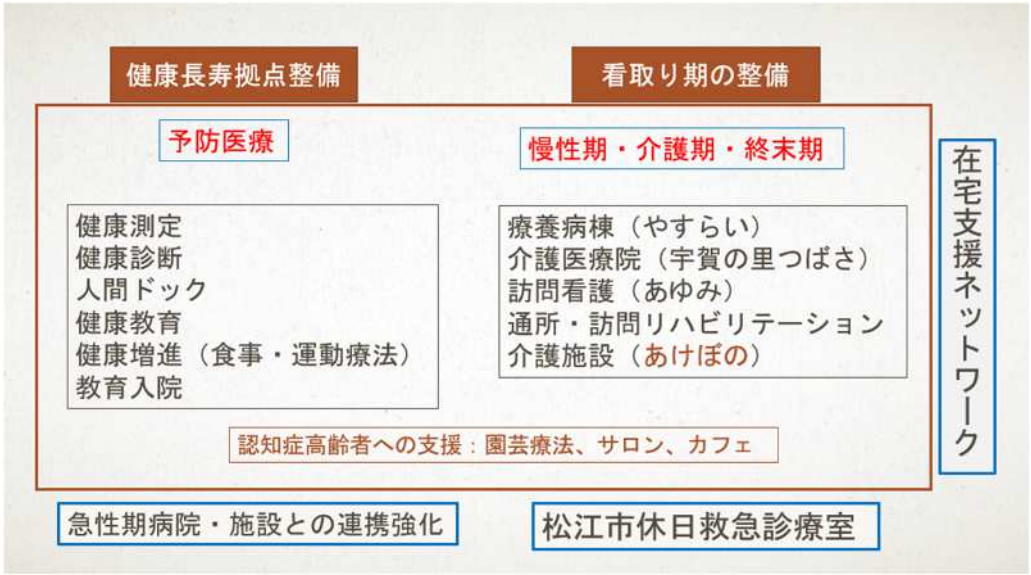
救急医療
- 入院を要する救急医療を担う（第二次救急医療機関）
- 救急医療機関等から転院（在宅療養を含む）を受け入れる

在宅医療
- 円滑な在宅療養移行に向けての退院支援
- 日常の療養支援を担う
- 患者が望む場所での看取りを担う、急変時に対応する
- 在宅医療において積極的な役割を担う（在宅療養支援病院）

主に高齢者の慢性期から終末期・看取りの方の受け入れ、また急性期疾患の治療を引き継ぐことで、松江圏域における急性期病院の後方支援を担います。院内に休日診察室を開設し、松江市、松江市医師会の先生方とともに感染症を含む救急診療の対応もおこなっています。また在宅療養支援病院としてかかりつけ医と連携し、介護施設や在宅からの受け入れを積極的におこなうとともに、訪問診療のエリアを現状より拡大し、松江圏域のへき地医療にも貢献します。



地域包括ケア病棟
53床
やすらい病棟
55床



卒後44年・・・

・外科医は天職と考えていまだに手術をしています・・・肛門疾患ですが

・松江で108床の病院、56床の介護医療院を経営しています・・・マネージメント

・職員のモチベーションの維持・向上、ハラスメント問題・・・

・外来・産業医活動・訪問診療・看取り・・・午後は院外に出かけ

・専門医資格維持のための研修参加

・行政・保健所・医師会における会議への参加

・同窓会（萌雲会）副会長としての同窓会運営

・外科同門会会長として

歳を重ねるにつけ忙しくなっています

資格

日本外科学会専門医

日本消化器病学会専門医

日本館病学会専門医

人間ドック健診専門医・指導医

マンモグラフィ読影医

日本医師会認定産業医

日本医師会認定健康スポーツ医

ICD

思うところ

医師になったのは・・・

命を助ける・・・救命医療

癌・難病の原因究明・撲滅

よい給料・生活を求め・・・自由診療

どんなに一生懸命処置を行っても助かる患者と助からない患者がいる

- 助かったら感謝
- 助からなかったら訴えられる

医師である以上救命処置はできて当然

- 研修を積んだだけではうまくいかない
- できなければ患者は死に訴えられる

直美への非難

- 患者のコンプレックスの解消に貢献

進化する　AI　で医療は

・患者は受診前に自らの病気について詳細な知識を得る

・画像診断をはじめ、疾患の診断については、支援というより確立

・外科手術：神経・脈管の同定等の手術支援

豚の腸管吻合が問題なくできたとの報告

⇩

エッジAI搭載外科ロボットによる手術が可能に

医師は何を・・・

・診断、治療についての最終判断

・患者、家族に寄り添う　・・・　コミュニケーション能力

おわりに・・・

「元気ですかー！　元気が1番！　元気があれば何でもできる」

アントニオ猪木　2022年10月1日　アミロイドーシス　心不全

「この道をいけば、どうなるものか危ぶむなかれ
危ぶめば道は無し
踏み出せばその一足が道となり、その一足が道となる
迷わずゆけよ　ゆけばわかるさ」

1998年4月4日、東京ドームでの引退試合（のセレモニーで披露
1951年浄土真宗の僧侶・清沢哲夫『無常断章』内の詩「道」が原典

決断の分岐点ではどちらを選んでも間違えはなく、決めたら進むだけ
ああすればよかった、こうすればよかったと後悔しても過去には戻れない



笑うのは人だけ？



