2026年10月17日(土) 14:00～16:00 令和8年度 島根大学医学部ホームカミングデー

下痢から始まった消
～研究，留学，そして患
島根大学医学部内科学講座

令和8年度　島根大学医学部ホームカミングデー

令和8年10月17日（土）14：00-16：00
島根大学医学部講義棟3階　L3講義室

同窓生の講演～これまでのキャリア、現在の状況、
今後の展望、学生に伝えたいこと～

- 「卒後44年　古希を迎えて」
  医療法人社団創健会
  理事長　内藤　篤　先生（第1期生）

- 「下痢から始まった消化器内科医の道 ― 研究、留学、そして患者さんの声から学んだこと ―」
  島根大学医学部附属病院　消化器内科
  学内講師　岡　明彦　先生（第22期生）

- 「学生時代にやっておけばよかったこと」
  島根県立中央病院
  臨床研修医　月橋　祐音　先生（第45期生）

部活動報告

- 剣道部
- バスケットボール部
- 地域医療研究会
- ｼｭｰﾙｶﾒﾗｰﾄ管弦楽団



お車でお越しの方は東門から構内に入り，
警備員の指示に従って駐車してください。

主催　島根大学医学部同窓会

問合先：島根大学医学部同窓会
0853-20-2084

主催：島根大学医学部同窓会

Hinomisaki Lighthouse, Shimane, June 2020

2026年10月17日（土） 14:00～16:00 令和8年度 島根大学医学部ホームカミングデー

下痢から始まった消化器内科医の道

～研究，留学，そして患者さんの声から学んだこと～

島根大学医学部内科学講座第二（消化器内科）　岡　明彦

- 現在の状況
- これまでとMyルール

主催：島根大学医学部同窓会



Hinomisaki Lighthouse, Shimane, June 2020

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

消化器内科医24年目

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願





1978年　平田市（現出雲市）に生まれる

1997年　島根医科大学入学

2004年　島根医科大学卒業

2004年　島根大学医学部附属病院　臨床研修医

2006年　島根大学医学部附属病院　第二内科

2008年　島根大学医学部附属病院　第二内科　医員

2009年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2010年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2011年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2012年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2013年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2014年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2015年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2016年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2017年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2018年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2019年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2020年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2021年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2022年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2023年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

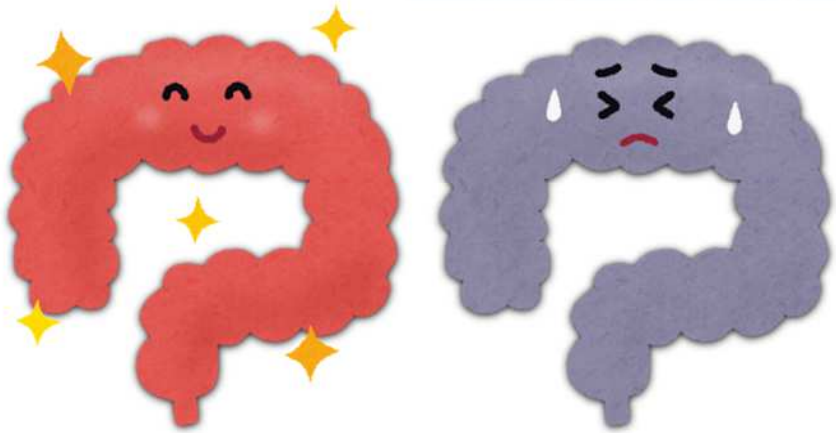
2024年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

2025年　島根大学医学部附属病院　第二内科　助教

特許出願

SHIMANE University

便通異常外来 やってます



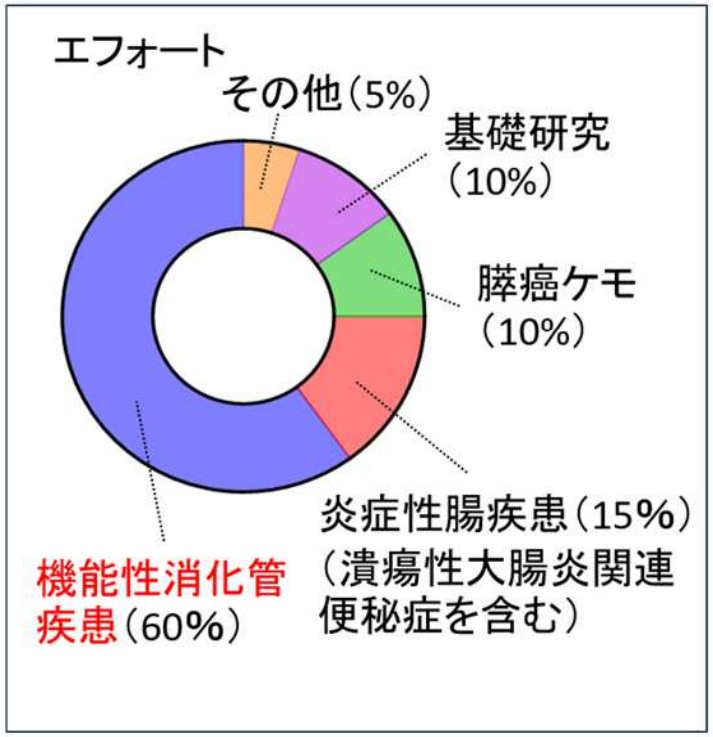
受診を希望される方は予約をして下さい。
（連携センター　0853-20-2061）
※なお、紹介状がないと保険外併用療養費3240円が必要となります。かかりつけ医の先生と相談され、紹介状をお持ちください。

日	月	火	水	木	金	土

腸管エコー外来　岡
2024年9月に新設

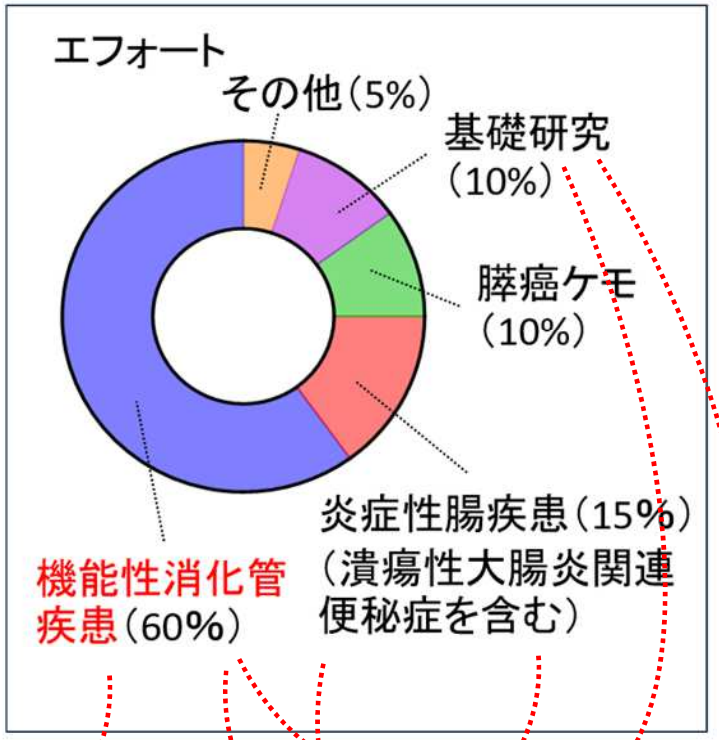
排便の回数、便の状態（量・色・形など）がいつもと異なっている状態を『**便通異常**』と言います。主に便秘や下痢のことを指しますが、誰もが一度は経験するこれらの症状が慢性的に続く場合には病気が隠れている可能性もあります。島根大学医学部附属病院　消化器内科では**毎週金曜日と第2・第4火曜日に『便通異常（便秘と下痢）外来』**を開いています。気になる症状がおありの方は受診をおすすめします。

Faculty of Medicine, Department of Medicine II



「何がしたいの？」





いろいろな経験がプラス

山陰中央新報 2023

特許出願 2025

NHKしまねっと 2026

2026年10月17日（土） 14:00～16:00 令和8年度 島根大学医学部ホームカミングデー

下痢から始まった消化器内科医の道

～研究，留学，そして患者さんの声から学んだこと～

島根大学医学部内科学講座第二（消化器内科）　岡　明彦

- 現在の状況
- これまでとMyルール

主催：島根大学医学部同窓会



1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

「何がしたいの？」

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

「自分はなぜよく腹痛・下痢？」

「その場所で必要とされること
に一生懸命取り組みなさい」

第二内科前教授・木下芳一 先生

1. まずは要望に応える
2. 次に自分の要望を伝える

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

「我以外皆我師なり」

小説家・吉川英治(1892–1962)

いわゆる師匠(石原教授)だけではなく

患者さん・看護師さん・学生さん・病院以外の方など全ての人が師匠

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

我師 ～患者さん・看護師さん～

「あの先生の〇〇の治療が良く効いた」
「患者さんは〇〇がいいってよく言われますよ」

腹痛や下痢に自律神経失調の治療？



ガイドラインを読めばいい？　AIに聞けばいい？

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

我師 ～患者さん・看護師さん～

「あの先生の〇〇の治療が良く効いた」
「患者さんは〇〇がいいってよく言われますよ」



～貴重な情報を聞き逃さないで～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

我師 ～患者さん・看護師さん～

「あの先生の〇〇の治療が良く効いた」
「患者さんは〇〇がいいってよく言われますよ」



「患者の声を聞け」
(**現代医学の父**: William Osler, **1817-1885**)

「病歴聴取後の診断と検査後の最終診断は8割が一致している」
(Hampton JR, **Br Med J 1975**;2:486)



～貴重な情報を聞き逃さないで～

我師 ～患者さん・看護師さん～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

「あの先生の〇〇の治療が良く効いた」
「患者さんは〇〇がいいってよく言われますよ」



～貴重な情報を聞き逃さないで～

我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

「その場所で必要とされること
に一生懸命取り組みなさい」

第二内科前教授・木下芳一 先生

我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

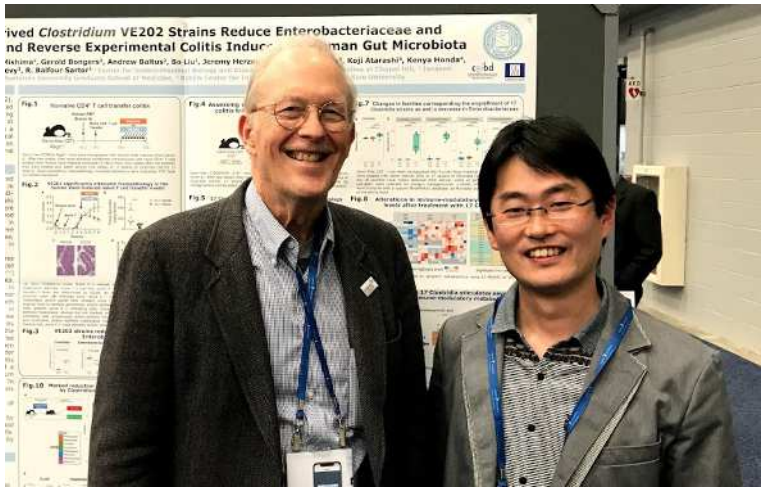
2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願



R. Balfour Sartor

腸内細菌と炎症性腸疾患

我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

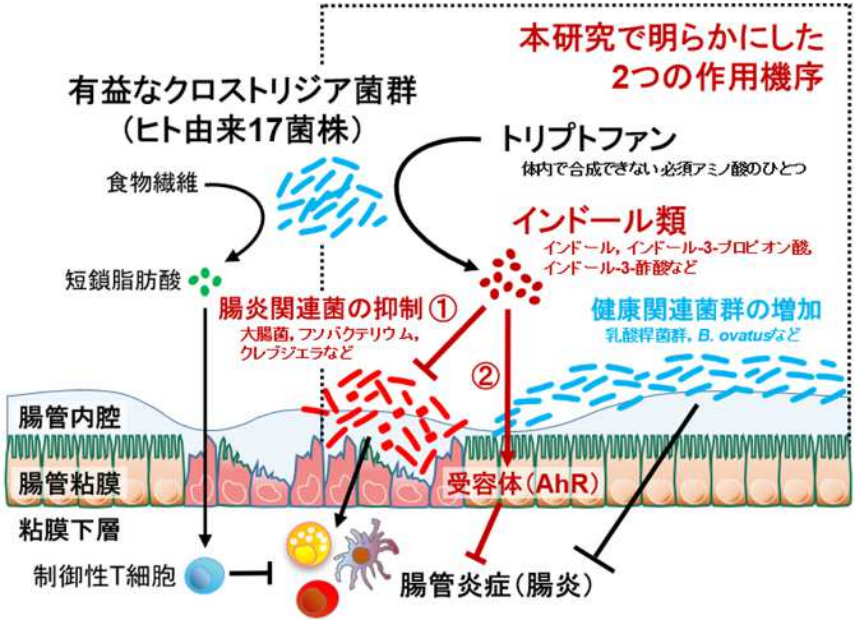
2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願



Balfour）基礎研究の8割はトラブルシューティング
　論文のメソッドやAIだけでは不足
　熟練者にしつこく相談
基礎研究(サイエンス)にも「経験」が重要
診断・治療もトラブルシューティングに近い

我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願





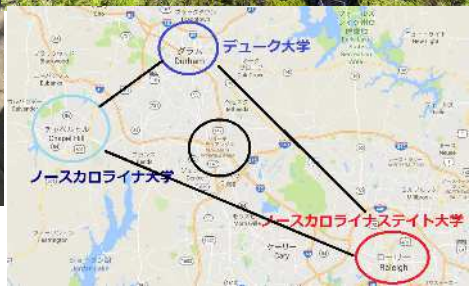














ノースカロライナ大学(UNC)

我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

みんなのんびり働く？







我師 ～留学～

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

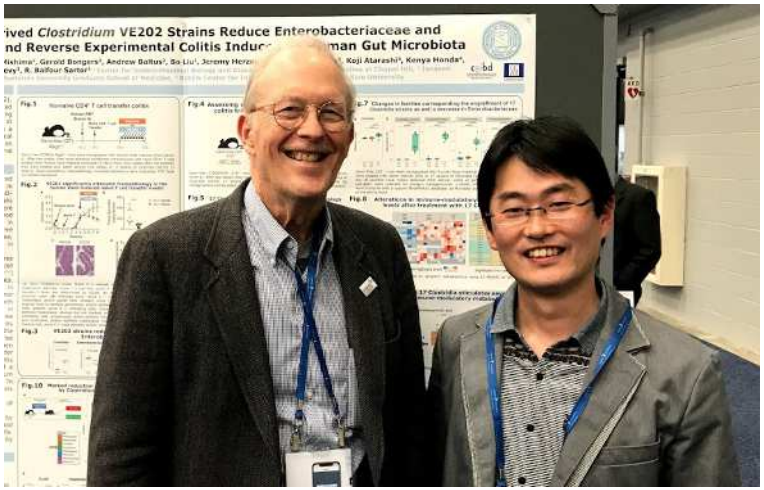
2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願







研究者
他大学
企業の方々

1978年　平田市(現出雲市)に生まれる

1997年　島根医科大学入学
　　弓道部

2003年　消化器内科入局・研修医

2004年　松江赤十字病院で研修

2007年　大学院

2007年　兵庫県加西病院に勤務

2015年　留学(UNC:Sartor lab)

2020年　帰国
　　便通異常外来

2026年　現在(医師24年目)
　　特許出願

最後に

「何がしたいの？」

なんとなく興味でもOK

「その場所で必要とされることに一生懸命取り組みなさい」

「我以外皆我師なり」

腹痛・下痢・便秘の専門家



Carolina BalloonFest, North Carolina, Oct 2019