島根大学医学部 地域医療研究会

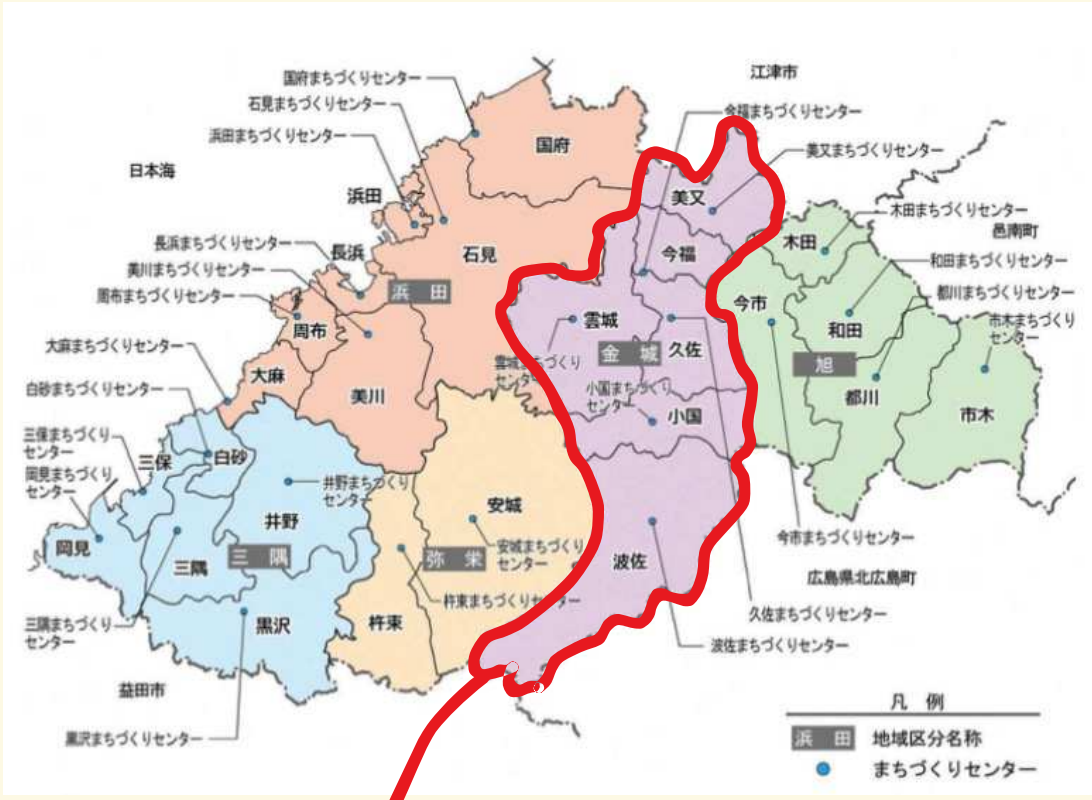
2025-2026 年間活動報告

ホームカミングデー

波佐診療所での実習

浜田市金城町　波佐診療所





金城町　人口：3635人

ちいけん　年間スケジュール　📍浜田

事前学習・フィールドワーク

8月　夏のフレキシブル実習

P

D

実践・フィールドワーク

10-11月　さざんか祭り

C

振り返り

11月-　学会発表準備
※学会本番は翌5月

A

実践・フィールドワーク

2-3月　春のフレキシブル実習

2025年11月　さざんか祭り

ちいけん

目的：地域の方と交流する・メンタルヘルスについて考えるきっかけを提供する・アンケートで現状を知る

浜田市金城町の産業祭『さざんか祭り』



ちいけんのブース



2022→脳卒中
2023→アルコール
2024→栄養
2025→メンタルヘルス

2025年11月　さざんか祭り

ちいけん

目的：地域の方と交流する・メンタルヘルスについて考えるきっかけを提供する・アンケートで現状を知る









2026年2月　春実習

ちいけん

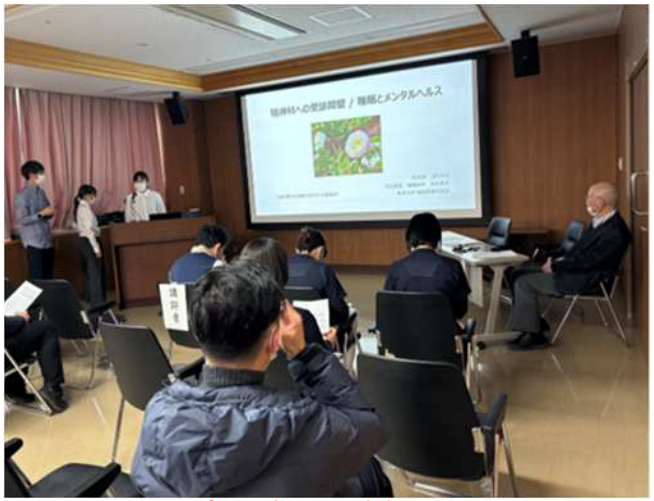
目的：アンケート結果をもとに地域のメンタルヘルス支援を考える

アンケートの結果についてディスカッション



テキスト

波佐診療所の皆さんと



西川病院の皆さんと

その他、メンバーの興味関心に合わせて

患者さんとお話

訪問診療見学

など…

2026年4～8月　勉強会

ちいけん

目的：睡眠の質とメンタルヘルスについて地域の方に伝えられるようになる

2025年　睡眠の質とメンタルヘルスの関連に注目

2026年　『どのように啓発していくか？』



・診療所の先生
・OBの先生
・寝具メーカーの講師の方
を講師としてお招きしました。

2026年8月　夏の実習

ちいけん

目的：地域の方の睡眠状況を把握する

地域の方へのインタビュー



睡眠クイズ



子育て支援センター



西川病院での勉強会

その他、メンバーそれぞれの学習目標達成のため、

『ポジティブヘルス』の講和



金城町ツアー





患者さんのご自宅訪問

弥栄診療所の会議に参加

訪問診療見学

外来見学

など

受け入れ先の地域の皆様のご協力があり、大変貴重な学びの機会をいただいています。

2026年11月　さざんか祭り

ちいけん

目的：これまでの学習の成果を地域に還元する

① 睡眠薬について

睡眠薬に関するリテラシーを高めよう！



② 睡眠の質

『睡眠の質』の大切さ、質向上に不可欠な食事と運動について伝えよう！



③メンタルヘルスとの関連

早期発見・早期受診につなげよう！



医学生と遊ぼう！話そう！楽しもう！

眠りの質向上大作戦！

ミニ教室

掲示物

お話ブース

クイズ

CPAPの展示

他実習先(2025年度)

・大田市立病院さん
・江津済生会病院さん

お忙しい中貴重な機会を作ってくださる受け入れ先の皆様、
快く受け入れてくださる地域の皆様、
いつも気にかけてくださるOB・OGの皆様、

改めて、深く感謝申し上げます！