

島根大学病院の 最新治療 2026秋

入場
無料

～生活の質について考える パートⅡ～

テーマ
1

気になる尿もれ、
やさしく学びましょう

泌尿器科
助教

いのうえ けいた
井上 圭太



テーマ
2

食後のおなかの不調と
便秘・下痢
—知っておきたい胃腸の病気—

消化器内科
助教（学内講師）

おか あきひこ
岡 明彦



テーマ
3

傷んだひざ関節を
再生させる医療とは？

整形外科
教授

うちお ゆうじ
内尾 祐司



開催日時

令和
8年

10月24日 土

13時30分～15時45分（受付開始：13時00分～）

会場

島根大学医学部臨床講義棟（1Fまたは2F）

※申込状況により会場を決定します。

入場料

無料

申込方法

FAX・メール・お電話・QRコードにて受け付けております。
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

主催

島根大学医学部附属病院

Access Map



申込締切 | 10月21日（水）

参加申込

Tel 0853-20-2019・2531 Fax 0853-20-2025

✉ mga-koho@office.shimane-u.ac.jp

（島根大学医学部総務課 市民フォーラム担当）

QRコードからも
お申込み可能です



- 土日祝日は休業日のため、お電話の対応はできかねます。休業中のお申込みはFAX・メール・QRコードにてお願いいたします。
- 満席でない場合は当日参加も可能ですが、資料準備の都合上、事前のお申込みにご協力ください。ただし、申込多数の場合は受付を終了する場合があります。
- 発熱、咳などの症状、またその他体調不良の方はご来場をお控えください。
- ご提供いただきました個人情報は、本フォーラム以外には利用いたしません。

参加者
氏 名

（ふりがな）

連絡先

電話番号または
メールアドレス

市民フォーラムについて -地域で完結する先進医療体制の構築-

当院は、「地域で完結する先進的医療体制の構築」を目指し、県内唯一の医育機関として、多くの医師を養成するとともに、高度で先進的な治療の開発と提供を心がけて参りました。このフォーラムを通じて、市民の方々に「島根大学病院の最新治療」を知っていただき、皆様の健康維持にお役立てくだされば幸いに存じます。

島根大学医学部附属病院長 椎名 浩昭



講演会プログラム

● 13:00～ 受付開始

● 13:30～ 病院長開会挨拶

各25分講演

1 13:35～ 「気になる尿もれ、やさしく学びましょう」



泌尿器科 助教
井上 圭太

尿もれ(尿失禁)は加齢に伴い多くの方にみられる身近な症状ですが、「年のせい」とあきらめてしまうケースも少なくありません。本講演では、腹圧性尿失禁や切迫性尿失禁など、尿もれの種類と原因をわかりやすく解説し、自宅でできる対策や生活習慣の工夫を紹介します。さらに、医療機関で受けられる検査や最新治療についても触れ、受診の目安をお示しします。このフォーラムを通して正しい知識を身につけて頂き、安心して日常生活を送るためのお手伝いができればと思います。

2 14:00～ 「食後のおなかの不調と便秘・下痢 ―知っておきたい胃腸の病気―」



消化器内科 助教
岡 明彦

食後の腹痛やおなかの張り、便秘、下痢は、多くの方が経験する身近な症状です。その背景には、機能性ディスペプシア(FD)や過敏性腸症候群(IBS)、小腸内細菌異常増殖症(SIBO)、排便困難型便秘など、まだ十分に知られていない病気が隠れていることがあります。本講演では、食後のおなかの不調や便秘・下痢について、知っておきたい病気と日常生活での注意点をわかりやすく解説します。さらに、受診の目安に加え、超音波検査で胃や腸の動きや状態を観察する「腸管エコー」や、当院の「便通異常外来」についても紹介します。

3 14:25～ 「傷んだひざ関節を再生させる医療とは？」



整形外科 教授
内尾 祐司

ひざの痛みの原因として最も多いのが「変形性膝(ひざ)関節症」です。その患者数は2500万人で、40歳以上の2人に1人が患っているといわれています。ひざの痛みのチェックポイントや日常生活での対策、そしてお薬や装具、リハビリ、手術などさまざまな治療法を説明します。また、いったん壊れた軟骨や半月板は再生しないといわれてきましたが、最近、これらを再生させて変形性膝関節症の発症や進行を抑制する医療が開発・臨床応用されています。本講演では、島根大学整形外科が開発した軟骨再生医療や最新の半月板再生医療についても説明します。

● 14:50～ 全体質疑応答・意見交換

● 15:30～ 病院長講話・閉会挨拶

※講演内容・時間は変動する場合がございます。

会場案内

島根大学医学部 臨床講義棟 (1Fまたは2F)

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1

お車の方は病院の立体駐車場をご利用ください。

※病院の外來駐車場以外に駐車されますと有料になりますのでご注意ください。

