

ほっとサロン

梅雨らしいじめじめした季節になりました。
工夫して気持ちよく過ごしたいものですね！

田んぼの片隅にきれいに咲いていた花菖蒲



梅雨の風物詩（柏葉あじさいと紫陽花）



ほっとサロン4周年記念演奏会

箏演奏会

日 程 7月1日（木）午後2時より

場 所 1階ロビー

たくさんの方々のお越しをお待ちしています



演奏者 勝部光子氏

げらげら公楽歩

森林セラピーに出掛けまし

5月23日（日）げらげら公楽歩の課外公楽歩として飯南町の「健康の森」へ森林セラピーに出かけました。あいにくの雨模様でしたが、男性4人、女性4人の参加がありました。雨降りにもそれなりの楽しみがあり、しっとりとした空気に美肌効果があるのでは？と吸い込まれるようでした。

短時間の散策でしたが、楽しい時間を過ごしました。

昼食も研修館の休憩室でお喋りに花を咲かせて美味しくいただきました。

次回は秋頃という意見も有り是非実現させたいと思います。

皆様の参加をお待ちしています。



参加者のみなさん

げらげら公楽歩

6月26日（土） 午後1時半～

7月17日（土） 午後1時半～

場 所 腫瘍センター（院内売店前方）

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか？探してみませんか？参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林（090-5370-4689）までお問い合わせ下さい。

日曜ほっとサロン「スマイル」

7月4日（日） 午後1時～

場 所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代～40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川（090-4897-1147）までお問い合わせ下さい。