

島根大学医学部附属病院 がん患者と家族のサロン

ほっとサロン

残暑御見舞申し上げます

今夏の猛暑で疲れきった身体
栄養と休息で元気を取り戻しましょう！



夏と言えば朝顔

この猛暑でもきれいに咲きました。



出雲では珍しいアメリカデイゴ

沖縄のデイゴとは少し違うよう
です。鮮やかな赤色の花で
夏を彩ります。

日曜サロン「スマイル」

月1回の女性の集まりです！

日曜サロン「スマイル」は、20～30代でがんを患った女性がん患者や難病患者のサロンです。

平日のほっとサロンに参加できない方も歓迎です。病気に関する悩みや不安な気持ち、治療しながら仕事を再開する困難さ等、各々の思いを語ることでこれからの生活に明るい気持ちを取り戻すきっかけになるかもしれません。お気軽にご参加下さい。

参加したい方は、担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。



院内サロンでの茶話会



平日のサロンで
がん相談員さんと

焼き火料理の体験



おいしいパン
焼きました！



気持ちよかったあ

日帰り温泉へ

お知らせ

講演会のご案内

☆乳がん術後のリンパ浮腫～上手な付き合い方～

9月11日(土) 午前10時～12時

島根県民会館 大会議室 入場無料

☆第5回がんに関する市民公開講座

「いっしょに考えましょう がん医療」

9月11日(土) 午後1時半～4時半

ビッグハート出雲(白のホール) 入場無料

げらげら公楽歩

9月18日(土) 午後1時半～

場所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか？探してみませんか？参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。