

ほっとサロン

明けましておめでとうございます

冬らしいお天気が続きますね

簸川平野に飛来している渡り鳥「雁」も寒い西風に耐えている様です



V字に編隊中!



サロン当番の一人増原博子さんが、新年にあたり詠まれた川柳をご紹介します。

明けてまた
今年もまぶしい
初日の出

積雪に
一服せよかと
一たこの番

今年もまた
年賀届いて
笑みつかふ

健康は
検診受けて
確信を

還暦を
友と祝いて
喜寿誓う

がんの闘病から一日一日気持ちも身体も元気になっていく自分を喜び、希望を持ち毎日を過ごせるようになったという増原さんの気持ちがそれぞれの川柳から伝わります。

今年も皆さんにとって幸多く希望に満ちた年でありますように！

お知らせ

げらげら公楽歩

2月11日(金) 午前11時~

場所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか? 探してみませんか? 参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

日曜ほっとサロン「スマイル」

1月23日(日) 午後1時~

2月13日(日) 午後1時~

場所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。