

# ほっとサロン

例年になく降雪量が多かった1月

雪景色の中かわいい「雪だるま」を見つけました。

梅の開花は少し遅れているようですね。

庭のクリスマスローズもやっとつぼみが膨らんできました。



ほっとサロンへようこそ



1月17日、首都大学東京大学院院生の田龍一（ジョン・ヨンイル）さんがほっとサロンに来て下さいました。ジョンさんは、韓国からの留学生で建築が専攻です。「日本は医療、福祉施設の整備が進んでいる。生命の尊厳を守る場所で、その人らしくいられる空間や環境を作りたい」と熱く語られました。

田 龍一氏      がん患者へのサポートが建築の面からも考えられつつある様です。

## がん患者のための食事レシピ

島根大学附属病院でがん患者に提供された食事レシピをご紹介します

### パン粥



対応：食欲低下、食道狭窄、嚥下障害、開口障害の方

パン90gの耳を切り取りサイコロに切る。卵50g砂糖大さじ3杯牛乳450ccを混ぜ合わせて濾す。のパンを の卵液に浸し、浸み込んだら鍋に入れて弱火でコトコト煮る。(3人分)

## お知らせ

### 市民公開講座

## 知ってほしい「リンパ腫」という病気を

3月13日(日) 13:00~16:10 くにびきメッセ(松江)601大会議室 参加費無料

講師 鈴宮淳司(島根大学医学部附属病院腫瘍センター 教授)

伊豆津宏二(虎ノ門病院血液内科医長)

天野慎介(特定非営利活動法人グループネクサス理事長)

### げらげら公楽歩

3月12日(金) 午後1時~

場所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考に自分なりの生き方を見つけてみませんか? 探してみませんか? 参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

### 日曜ほっとサロン「スマイル」

3月13日(日) 午後1時~

場所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。