

# ほっとサロン

冬のモノトーンな世界にやっと春の花々の色彩が加わってきました。  
縮こまった身体と心がほぐれていきます。  
大変な思いをしていらっしゃる東北地方の方々にも  
春が早く来ますように！



## 第1回外来化学療法と栄養のお話

## がん治療中の食事の悩み、ありませんか？

少しづつしか食べられない  
何が栄養が取れる  
方法がないか

何を食べても  
味が悪いなあ...

食べたくても  
食べられない...

**とき** 平成23年4月3日(日)  
13:30~15:30

**ところ** 島根大学医学部  
看護学科棟6階 第4実習室

がん患者は、進行の度合いや治療の影響で食欲不振や口内炎等の副作用がおきやすく、食事の面で苦労します。  
そんな時、頼りになるのが「管理栄養士」。  
来る4月3日(日曜日)「第1回外来化学療法と栄養のお話」が看護学科棟で開催されます。  
島根大学附属病院臨床栄養部副部長川口美喜子先生のお話と質疑応答、試食が予定されています。  
がん患者一人ひとりの症状に合った「おいしくて、栄養もあって、食べやすい!」そんなメニューを教えて頂けるのではないのでしょうか？

「おいしく食べよう!がん治療中の食事  
副作用に応じた調理のポイント」  
島根大学医学部附属病院臨床栄養部副部長  
川口美喜子先生

入場希望の方はお問い合わせ下さい。入場無料。  
(TEL)腫瘍センター 0853-20-2308

(直接)島根大学医学部附属病院外来化学療法室

## お知らせ

### げらげら公衆歩

4月16日(土) 午後1時半~  
場所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか?探してみませんか?参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

### 日曜サロン「スマイル」

4月10日(日) 午後1時~  
場所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ> ほっとサロン(1階外科外来奥) 月・木曜日 10時~15時開催  
(TEL 20-2069)