

ほっとサロンだより



夏は暑い！！と思うのですが、昔の暑い！！とは少し違っているような気がしませんか？地球温暖化によって暑い！！の質が変化しているように感じています。私だけでしょうか？脱水症状による熱中症などにならないように水分補給（塩分も）に努めて下さいネ。

げらげら公楽歩

日時：8月23日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問い合わせ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン

「スマイル」

日時：8月24日（日）

13:00～15:00

場所：3階 ほっとサロン

「スマイル」は、20～40代の女性がん患者、女性難病患者のサロンです。よろしくおねがいします。

お問い合わせ：矢田 090-1335-2609

平日のお問合せは 19時以降 お願いします



お知らせ

8月25日（月）13:30からほっとサロンで、ピアサポーターって何？

ピアサポーターって誰？の勉強会をします。

出雲キャンパスの平野先生をお迎えします。どなたでもご参加ください。

ほっとサロンは、毎週月曜日 10時～15時 3階です。（看板が出ています）

お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2069