



# 初期研修をはじめました

島根大学医学部附属病院 初期研修医1年次 きむら あやの  
木村 綾乃

島根大学医学部附属病院で医師としてのスタートラインに立ちました。医師国家試験に合格したときは、喜びと命に触れる世界に進む不安が入り混じった複雑な気持ちになりましたが、今は、指導医の先生方をはじめ、病棟スタッフ、職員の皆様の熱心なご指導ご支援のおかげで不安な気持ちは晴れ、充実した日々を過ごしています。

私は、島根で生まれ育ち、学んできましたが、慣れ親しんだ環境に甘えることなく、責任を持って誠実に患者さんと向き合い、成長していけるよう2年間頑張ります。

## 新たに救急車を導入しました

災害対策の一環として2台目の救急車を導入し、4月10日(木)に納車式を行いました。

この救急車は、救命救急体制の充実を図るために導入されたものであり、今後は、中国・四国地区の10大学病院への災害医療支援や、島根原子力発電所の被曝事故等の際には、初期診療及び患者搬送などを行います。

また、日常的な入院患者さんの移送など、患者さんの利便性の向上を図るための一翼も担っています。



## 看護専門外来(リンパ浮腫ケア外来)について

看護部 副部長 ひばら ちえ  
日原 千恵

看護専門外来のリンパ浮腫ケア外来は、平成25年の病院リニューアルと同時に開設しました。

同専門外来では、医師の指示のもと、リンパ浮腫の発症または発症の予測がある患者に、スキンケアや、皮膚・皮下組織にたまったリンパ液を正常なリンパ節に誘導する医療徒手リンパドレナージ、弾性包帯・弾性着衣などの紹介を行います。

|    |                        |          |        |
|----|------------------------|----------|--------|
| 費用 | 相談・指導                  | 30分以上    | 1,080円 |
|    | マッサージ<br>(リンパ浮腫に対するもの) | 上肢 初回    | 4,320円 |
|    |                        | 上肢 2回目以降 | 2,160円 |
|    |                        | 下肢 初回    | 5,400円 |
|    |                        | 下肢 2回目以降 | 3,240円 |

※当院でのリンパ浮腫外来の受診には、当院担当医師の指示が必要です

また、パンフレットを用いた日常生活指導や説明、セルフドレナージの手技の確認や指導も行っています。

リンパ浮腫にお悩みの方がいましたら、ご紹介ください。

問合せ先 看護専門外来 内線:2547



Shimane University Hospital  
島大病院ニュース

2014年  
5月  
Vol.7

# NEWS

## CONTENTS

教授就任インタビュー 産科婦人科

乳がん検診の最先端機器を導入  
デジタルプレストトモシンセシス「SenoClaire (セノクレア)」

病理診断医が詳細に説明します

初期研修をはじめました

新たに救急車を導入しました

看護専門外来(リンパ浮腫ケア外来)について







きょう 哲  
産科婦人科 教授

## Profile

- 専門分野  
婦人科腫瘍学  
婦人科手術学
- 資格  
産婦人科専門医  
婦人科腫瘍専門医  
細胞診指導医  
がん治療認定医
- 趣味  
バスケットボール、車(1980-1990年代が中心。金沢に置いてきましたが、どうするか思案中。)、和庭いじり。
- 学生、研修医の皆様へ一言  
命の誕生を預かる産婦人科医の仕事は言葉に尽かせないほど感動的であります。  
ぜひ我々の仲間に加わって感動をとものに致しましょう！

# 教授就任インタビュー

## 産科婦人科

4月1日付けで産科婦人科に京哲教授が就任されました。  
京教授に今後当院で取り組みたいことなどをお聞きました。

**Q.** 当院に着任されるまでのことや趣味などをお聞かせください。

**福** 岡で学生生活を送りました。その後、大阪大学に勤め、当時の指導医が金沢大学に移る際、一緒に教室運営を手伝って欲しいと依頼を受け金沢大学に着任し、当院に着任するまで勤めました。バスケットボールが趣味で、公認審判員の資格も持っています。島根大学でも、機会があれば学生の指導などをしてみたいです。

**Q.** 就任されて間もないですが、島根大学医学部附属病院の印象をお聞かせください。

**大** 学の近くに住んでいる医師が多く、夜遅くまで診療をがんばっている医師が多いという印象を受けました。  
ただ、それが故に、教育・研究・診療の中で、診療の比重が非常に高くなってしまっている、という印象もあります。

**Q.** 当院で取り組みたいことをお聞かせください。

**私** はがんの機能温存治療に精力的に取り組んできました。特に子宮がんの妊孕性温存手術に力を入れております。中国・四国地区では当該治療はあまり行われていませんが、ぜひ当院で積極的に展開していきたいと考えています。また、若い医師への教育も重要となります。産科婦人科の県内医師は不足していますが、人手を補うために、十分な基礎教育を受けないままに診療現場に行ってしまうのは、患者さんにとっても医師にとっても非常に不幸なことです。若手医師への教育にも徹底的に取り組んでいきたいと思ひます。

**Q.** 県内医療機関の方々へのメッセージをお願いします。

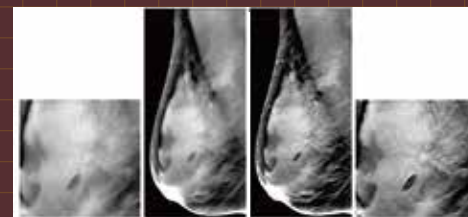
**大** 学病院という性格上、難治症例の患者さんを多数ご紹介いただいておりますが、正常のお産にも力を入れたいと考えています。正常のお産が増えると病院は活性化します。ぜひ積極的な当院へのご紹介をお願いいたします。

また、浜田・益田等遠隔地とのテレビカンファレンスも視野に入れており、当該地域に派遣した若手医師や地域の先生方ともカンファレンスを通じて意見交換ができれば、若手医師は最新の医療を学ぶ、また、我々は地域医療を学ぶ絶好の機会にもなり、互いのプラスになります。ぜひご協力をお願いいたします。

問合せ先 産科婦人科外来 TEL (0853) 20-2389

# デジタルブレストトモシンセシス 「SenoClaire(セノクレア)」の導入

乳腺・内分泌外科 ひゃくどめ みき いたくら まさゆき  
百留 美樹 板倉 正幸



従来のマンモグラフィ

トモシンセシス

当院では今年3月、マンモグラフィのデジタル化に伴い、乳がん検診の最先端検査機器であるデジタルブレストトモシンセシス「SenoClaire(セノクレア)」を導入しました。トモシンセシスでは、従来の撮影に数秒間の多方向スキャンを加えることで1mm単位の断層像やそれを再構成した3D画像を得ることができ、従来のマンモグラフィ(2D)では判別しにくかった乳腺構造がより明確になり正確に診断することができます。被曝量は、通常撮影に加え断層撮影を行うので若干増加しますが、乳がん検診の被曝基準である3mGyを下回ります。日本人は欧米人に比べ、乳腺に富んだ乳房が多く、乳腺に重なった乳がんを発見するのは難しいことがあり、この技術で診断精度の改善が期待できます。

問合せ先 外科外来 TEL (0853) 20-2384

## 病理診断科の設置

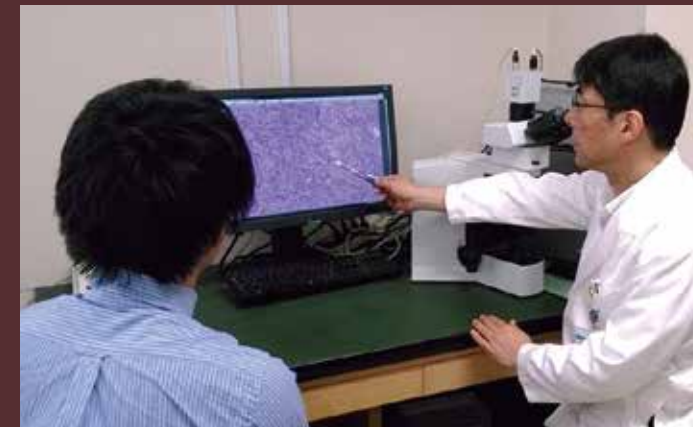
病理診断科 科長 まるやま りるけ  
丸山 理留敬

今年度から病理診断科を新設いたしました。

当院では、病理診断は従来通り病理部で行いますが、病理診断科は、当院や他の医院の外来患者さんからの、病理診断に関するセカンドオピニオンの要望に答えることが主目的です。

その他、院内の患者さんに対しては、私たちが診断した病理結果に関して、詳細に説明することが必要なケースもあると思います。

しかし、いずれも当該診療科と充分意見交換をしながら、業務を行っていくことが重要と考えていますので、ご紹介の場合は、事前にご連絡ください。



問合せ先 病理部 TEL (0853) 20-2426





# 号外

## 新体制スタート！ 安全、安心なお産を目指します。

**豊富な女性スタッフ！ 母児同室実現！ 里帰り分娩も歓迎！**



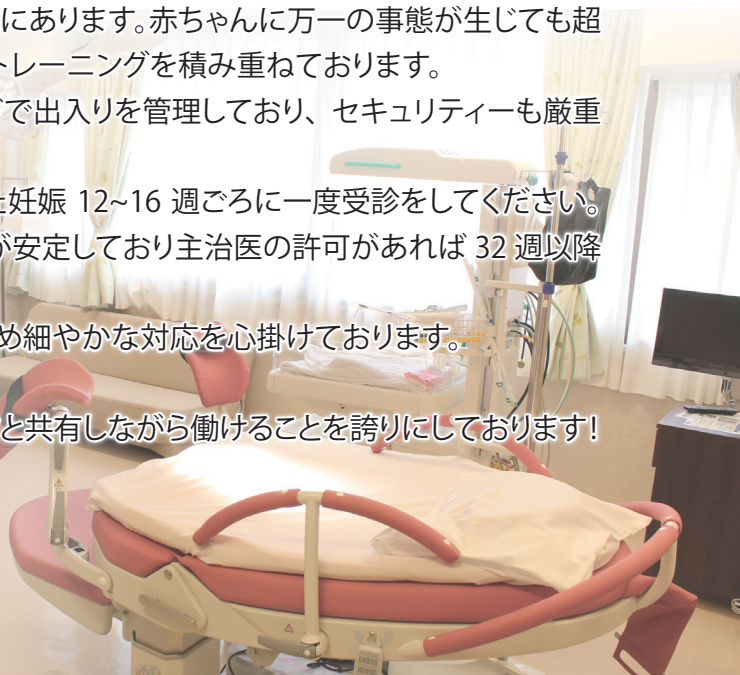
きょうさとる

平成26年4月1日より京 哲 新教授を迎え、安全、安心なお産を目指した新体制をスタートさせました。

1. 病棟改修中の分娩制限はすべて解除しました。里帰り分娩希望の妊婦さんも歓迎致します。  
合併症のある妊婦さんやハイリスクの妊婦さんも今まで通り対応いたしますのでご安心下さい。
2. 当院の特徴として、分娩室は手術室に最も近いところにあります。赤ちゃんに万一の事態が生じても超緊急手術にて15分以内に赤ちゃんを娩出できるようトレーニングを積み重ねております。
3. 母児同室を実現しました。病棟・新生児室はICカードで出入りを管理しており、セキュリティも厳重にしました。
4. 里帰り分娩を希望される妊婦さんは、妊娠が安定した妊娠12~16週ごろに一度受診をしてください。  
お仕事の都合などでやむを得ない場合は、妊娠経過が安定しており主治医の許可があれば32週以降での受診でも対応させていただきます。
5. 当院では女性医師が数多く在籍し、妊婦さん中心のきめ細やかな対応を心掛けております。

私共は新しい命が生まれる感動を妊婦さんやご家族の方と共有しながら働けることを誇りにしております！  
妊婦さんを是非ご紹介ください。

**問合せ先** 産科婦人科外来 TEL:0853-20-2389





島大病院ニュース  
2014年05月

# お知らせ

## マタニティキッチンが好評です!

栄養治療室 室長 ひらい じゅんこ  
平井 順子

現在、栄養治療室では、外来受診の妊産婦さんを対象に毎月第3木曜日に妊産婦教室を実施しています。妊産婦教室は、お母さんになるための準備として、妊娠期・授乳期に必要な栄養素の話や生まれてくる赤ちゃんにとって大切な栄養や食事について学んでいただく教室です。

平成25年度から、「食」の大切さをより知っていただけるよう、妊産婦教室に調理実習を取り入れ「マタニティキッチン」としました。これまで平成25年9月、12月、平成26年4月に開催しました。

マタニティキッチンでは、栄養士が栄養についてお話した後、調理実習を行うことで、実践的に「食」について学ぶことが出来る内容にしています。メニューは、行事食や旬の食材を取り入れたり、妊産婦さんに不足しやすい鉄やカルシウムなどをひと工夫加えることでしっかり摂ることができるものとなっています。

ご家庭でも調理しやすいようメニューの検討も行っています。約2時間のマタニティキッチンで、食品の組み合わせや、不足しがちな栄養素の補給方法などを知ることができます。また、調理を行いながら、参加者同士、子育てや食事の話など情報交換の場にもなっているように感じています。

マタニティキッチンを通して、お母さんが感じた「食」の大切さをご家族のみなさんにも伝えていただけるようこれからも取り組んでいきたいと考えております。



場 所：外来栄養相談室

参加費：500円(材料費)



問合せ先 産科婦人科外来 0853-20-2389  
栄養治療室 20-2073 / 2074







島大病院ニュース  
2014年05月

# お知らせ

## 第2回島大総合医セミナー

飯塚病院 総合診療科

## 清田雅智先生を招いて

参加費  
**無料**

事前申し込みは  
不要です。

本年2月に第1回を開催した島大総合医セミナーの第2回を開催致します。  
前回に引き続き、飯塚病院総合診療科 清田雅智先生をお招きしてレクチャーと  
症例検討を行ないます。多数のご参加と活発な討論をお願い致します。

平成26年

**5月16日(金)**

18:00~20:00

於：ギャラクシー（みらい棟 4F）



**みらい棟玄関**

みらい棟玄関(立体駐車場側)からお入り下さい。  
西門から入られると右手に駐車場があります。

### 1. レクチャー

『alcoholic ketoacidosis と Wernicke症候群』

**60分**

### 2. 症例検討

**60分**

**5月17日(土)午前**

### ・実地診療指導

前回同様に当院ERに於いてwalk in patientを対象とする実地診療指導を行な  
います。要領は16日のセミナー時に説明します。

なお、本セミナーは、文部科学省「未来医療研究人材養成拠点形成事業」～リサーチマインドを持った総合診療医の養成～の一環  
として、継続的に開催いたします。  
島根における総合診療・救急医療のさらなる発展を目指して皆様のご意見、ご提案をお寄せください。

**主催：島根大学医学部附属病院**

**連絡先** (当番世話人)：呼吸器・化学療法内科 栗屋幸一(内線 2580)

お知らせ

島大病院ニュース

平成26年5月発行  
編集・発行 島根大学医学部附属病院「病院ニュース」編集委員会  
問 合 せ 先 島根大学医学部附属病院 医療サービス課 医療支援室  
TEL：0853-20-2068 FAX：0853-20-2063  
◆島根大学医学部附属病院 ホームページ

<http://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/>

