

ほっとサロンだより

10月も後半に入り、朝夕冷え込むようになりましたね。伊豆大島では台風で豪雨災害が起きました。

死者、行方不明者が出てしまい、本当に残念です。毎日、何事もなく平穩に暮らせることがどんなに幸福なことでしょうか。感謝ですね。



げらげら公楽歩

日時： 11月10日（日）
場所： 飯南町県民の森
森林セラピー®です。

当日はAM11時まえまでに
森のホテル もりのす 前に集合
弁当の都合がありますので、ご参加希望のか
たは10月中にご連絡ください。

お問い合わせ： 小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン「スマイル」

日時： 11月10日（日）
13:00~15:00

場所： 3Fほっとサロン



お問い合わせ： 矢田 090-1335-2609

平日のお問い合わせは 19時以降 お願いします



11月16日（土）「まちサポ」いずもが、出雲市体育館、サンアビリティーズ出雲であります。皆様お出かけくださいね。たくさんの催しものがありま〜す。

ほっとサロンは、**毎週月曜日 10時~15時 3階**です。（看板が出ています）
お待ちしております。

お問い合わせ先： **0853-20-2069**