

# ほっとサロンだより

立秋を迎えましたが、まだまだ猛暑が厳しい毎日です。  
夏バテしない様に、夏の疲れを引きづらない様にお過ごし下さいネ。  
麦茶などにお塩をひとつまみ入れて飲むと水分と塩分補給が出来ますよ。



お知らせ <がんに関する市民公開講座>

いっしょに考えましょう **がん医療**

日時 平成25年9月7日(土)  
12:30~16:00 (開場12:00)  
会場 ビッグハート出雲 白のホール  
テーマ がん診療でみんなのできるこ  
主催 島根大学医学部附属病院 腫瘍センター・島根県立中央病院

入場無料

申込不要

げらげら公楽歩

日時: 8月24日(土)  
13:00~14:40  
場所: 3Fほっとサロン  
お問い合わせ先: 小林  
090-5370-4689

日曜ほっとサロン「スマイル」

日時: 9月8日(日)  
13:00~15:00  
場所: 3Fほっとサロン  
お問い合わせ先: 矢田 090-1335-2609  
お願い: 平日のお問い合わせは  
19時以降にしてください。



ほっとサロンは3Fです 看板が出ています。

毎週 月曜日 10時~15時

お問い合わせ先 0853-20-2069