

# ほっとサロンだより

春めいてきましたネ。東北の大震災から2年が過ぎましたが、行方不明の方、仮設住宅で暮らしている方、家族一緒に暮らせない方などまだまだ復興できない生活基盤です。

現在普通に暮らしている私たちに何かできる事はないのでしょうか。一緒に考えてみませんか。



## 緑内障 あなたは大丈夫？ 緑内障について少し知っておいてください

情報の約8割以上を、目から入手していると言われていています。でも、その8割の情報を得られなくなったとしたら、あなたはどうしますか？

「見える喜び」をこれからも持ち続けるために、緑内障という病気を知ってください。緑内障は、じわじわと見えない部分が広がっていく病気です。片方の目に見えない部分があっても両目で見ていると、もう片方の目でカバーしてしまうため、見えない部分がかかり広がるまで気づかないことが多い、こわい病気なのです。

監修：新家眞先生（ファイザー株）

## げらげら公楽歩

日時：4月27日(土)

13:30~14:30

場所：3階(ほっとサロン)

お問い合わせ先

小林(090-5370-4689)

## 日曜ほっとサロン「スマイル」

今月は、課外活動です。

お花見の予定です。

お問い合わせ先：矢田(090-1335-2609)

お願い：平日の連絡は19時以降に  
お願いします。



## ほっとサロン

3F3011室看板が出ています。

毎週月曜日10時~15時

お問い合わせ先：0853-20-2069