

ほっとサロン

今年もあと2カ月となりました。月日の経つのは早いですね。

冬へ向けての準備もそろそろ……

風邪などひかない様に お過ごしください。

11月に開催される イベントをご案内します。



出雲市生涯学習講座

放射能事故から 今 考える食の安心・安全

演題「安心と安全を考える」

講師 塩飽邦憲 氏 島根大学医学部環境保健医学教授

日時：2011年11月5日(土) 10:00~12:00

会場：出雲市役所 くにびきホール

ピアとは「仲間」、サポートとは「支える」「援助する」です。患者さんやご家族がその体験を生かして、新たに、がんにかかった患者さんを支える活動です。ピアサポートと一緒に学んでみませんか。



平成23年度 がん市民講演会

演題：もう1人で悩まない～ご存知ですか？ **がんのピアサポート**

講師：花井美紀 氏 NPO 法人ミーネット理事長

演題：がんと向き合い、ピアサポートに取り組む

講師：伊藤和直 氏 がん治療体験者 (NPO 法人ミーネット運営サポーター)

日時：2011年11月23日(土) 祝日 13:00~16:00

会場：島根県立中央病院2階 大研修室

出雲市民ボランティアウィーク「まちサポ」いずも

日時：2011年11月26日(土) 10:00

会場：出雲体育館 ~14:00

- ♥ ボランティア企画
- がん検診案内 盲導犬
- ♥ バザー ♥ 展示
- ♥ お楽しみ企画
- バルーンアート ほか

げらげら公楽歩

11月3日(木) {申し込みは終了しました}

“森林セラピー” 飯南町健康の森

12月の予定

日時：12月17日(土) 13:30~14:30

場所：もと腫瘍センター(院内売店前)

問い合わせ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン「スマイル」

日時：11月27日(日) 13時から

場所：ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。やむを得ず日程等変更する場合がありますので担当矢田(090-1335-2609)までお問い合わせください。

<お問い合わせ>

ほっとサロン(1階外科外来奥) 月曜日 10時~15時開催

TEL(20-2069)