

ほっとサロン

緑輝く新緑の季節です。この季節は、道路沿いに咲くたくさんのツツジが目を楽しませてくれます。斐川公園のツツジもあでやかに咲きそろいました。



青空のもと風をはらんで気持ち良さそうに泳ぐ鯉のぼり
見ているだけで元気がでます！

出雲ドームに乳がん検診車が来ました！



4月29日(金・祝)「出雲ドームdeスポーツ&健康フェスティバル」が開催され、自分の身体を知り、健康について考えようと様々なイベントがありました。その一つとして、がん予防検診啓発コーナーが設けられ、乳がん検診とがん検診啓発が行われました。マンモグラフィ撮影機器が搭載された乳がん検診車による検診を48名の方が受診しました。ほっとサロンからもがん検診啓発サポーターとして参加協力し、乳がんモデルを使った検診啓発を行いました。たくさんの方々の参加があり、がん予防や検診に対する意識の向上を感じました。

がん検診についてのお問い合わせは、出雲市役所健康増進課までおたずね下さい。(TEL 21-6651)

お知らせ

げらげら公楽歩

6月11日(土) 午後1時半～

場 所 腫瘍センター(院内売店前方)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方を見つけてみませんか? 探してみませんか? 参加無料 当日直接お越し下さい。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。7月は、「お出かけ公楽歩」と称し、松江プラバホールのパイオルガンを体感する予定です。

日曜サロン「スマイル」

6月12日(日) 午後1時～

場 所 ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代～40歳代を中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加できない方も歓迎です。やむを得ず日程等変更する場合がありますので、担当古川(090-4897-1147)までお問い合わせ下さい。