

# ほっとサロン

朝晩の冷え込みに 日暮れの早さに秋を感じますネ。  
寒暖の差に対応できていますでしょうか。  
体調管理をしてお過ごし下さいネ。  
10月は 島根大学医学部の**大学祭**とがんに関する  
**市民公開講座**のご案内をお届けいたします。

## 第 36 回 島根大学医学部キャンパス学園祭 くえびこ祭

今年のテーマ : きずな(いずも) ~ 出雲から起こる仲間の輪 ~

日時 10月15日(土)、16日(日)

会場 島根大学医学部 出雲キャンパス

ほっとサロンも  
参加します。皆様  
お出かけ下さい!!

## 第 6 回がんに関する市民公開講座

### 一緒に考えましょう がん医療

テーマ “がん患者さんへのいろいろな支援：チームがん医療”

日時 2011年11月3日(木) 開場 12:00 13:00~16:00

会場 出雲市役所くにびきホール

## げらげら 公楽歩

日時 ; 10月15日(土) 13:30~14:30  
場所 : もと腫瘍センター(院内売店前)

### おしらせ

11月3日(木)文化の日

飯南町健康の森で

“森林セラピー”の予定です。

問い合わせ : 小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン「スマイル」

日時 : 10月30日(日) 13時から  
場所 : ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を  
中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参加  
できない方も歓迎です。やむを得ず日程等変更する場  
合がありますので担当矢田(090-1335-2609)ま  
でお問い合わせください。

<お問い合わせ>

ほっとサロン(1階外科外来奥)月曜日 10時~15時開催

TEL(20-2069)