

ほっとサロン

アジサイは梅雨空に似合いますね。

外出がおっくうになるこの季節、種類が豊富になった
美しいアジサイを愛でに散歩しませんか？



ほっとサロン開設5周年記念コンサート

ほっとサロン開設5周年を記念し、下記日程で「with」ゴスペルコンサートを行います。
たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

日 時 7月4日(月) 13:30~14:30
場 所 1 階 ロビー



Withの皆さん

私達 with は2003年に結成した陽気な主婦8人のグループです。
伝統的なゴスペル曲を中心に、日本の曲もオリジナルアレンジで積極
的に歌っています。 病院や養護施設等でのボランティアコンサート、
小学校や幼稚園、公民館でのお祭り・記念行事等のイベントやインゲ
リッシュガーデンでのコンサート活動をしています。

“With”は、“~とともに”という意味からきています。音楽を通じ
てあなたと共に少しでも分かちあいたい・・・そんな気持ちで歌って
います。 どうぞ宜しくお願いします

お 知 ら せ

第2回外来化学療法と栄養のお話～実習編

初夏から夏にかけて、
簡単で食べやすい食事を
作ってみましょう。

参加費
無料

講師 島根大学医学部附属病院 臨床栄養部
副部長 川口美喜子

日 時 7月10日(日) 10時半~12時半

会 場 島根大学医学部看護学科棟6階第4実習室

お問い合わせ先 腫瘍センター (TEL 0853-20-2308)

受付時間 月~木 10時~13時

ちびっ子公楽歩課外活動

7月のげらげら公楽歩は、松江プラバホール
のパイプオルガンを体感します。
参加ご希望の方は直接現地にお集まり下
さい。

7月9日(土) 午後1時15分現地集合
場 所 松江プラバホール

(松江市西津田町6-5-44)