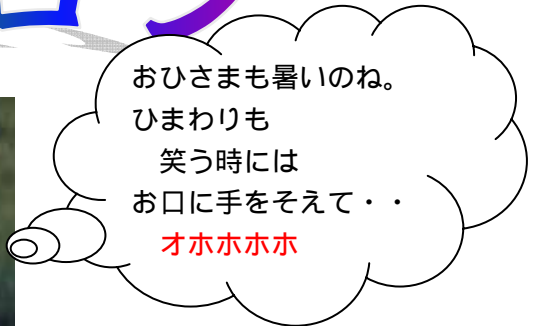


ほっとサロン



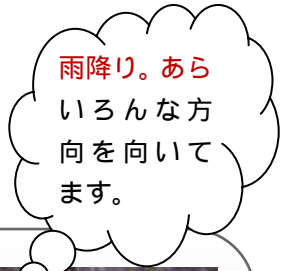
花言葉
いつもあなたを
見えています。



おひさまも暑いからね。
ひまわりも
笑う時には
お口に手をそえて・・・
オホホホホ

今年はひまわりをたくさん見かけます。

8月8日は**立秋**でしたが、今まさに夏本番の暑さを感じますネ。
夏休みの子供たちにも疲れが出ていないでしょうか！？
夏休みもあと2週間程となりました。
子守り部隊のおじいちゃん、おばあちゃん達、**頑張りましょう～ネ (^ ^)**
熱中症対策として、日中は炎天下の外出はなるべく避けましょう。
かたよりのない食事とこまめに水分を補給して、睡眠時間をしっかりとって下さいネ。

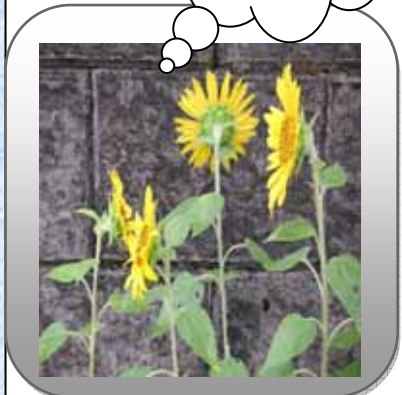


雨降り。あ
ら
いろん
な方
向を
向い
て
ま
す。

がんを知る 全国フォーラム In 島根 のご案内

- 日時：8月27日(土) 14:00～16:30(開場13:30)
- 場所：松江 くにびきメッセ 多目的ホール
- 内容：基調講演 中川恵一氏 「がんを知る」
特別講演 原千晶氏 「私の子宮がん体験」

ご参加は無料ですが、事前の申し込みが必要です。
0852-32-3380(平日9:30～17:00)へお問い合わせください。
締切は 8月19日(金) 先着350名です。



げらげら公楽歩

8月27日(土) 9月10日(土)
時間：午後1時半から
場所：もと腫瘍センター(院内売店前)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方
を見つけてみませんか？ 探してみませんか？
参加費無料。 当日直接お越し下さい。
やむを得ず日程を変更する場合がありますので、
担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

日曜サロン「スマイル」

9月25日(日)
時間：午後1時～
場所：ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代～40歳代を
中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参
加できない方も歓迎です。やむを得ず日程等変更す
る場合がありますので、担当矢田
(090-1335-2609)までお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ> ほっとサロン(1階外科外来奥) 月曜日10時～15時開催 (TEL20-2069)