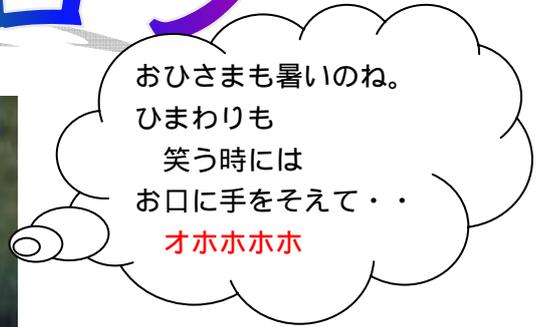


# ほっとサロン



花言葉  
いつもあなたを  
見えています。



おひさまも暑いからね。  
ひまわりも  
笑う時には  
お口に手をそえて・・・  
**オホホホホ**

今年はひまわりをたくさん見かけます。

8月8日は**立秋**でしたが、今まさに夏本番の暑さを感じますネ。  
夏休みの子供たちにも疲れが出ていないでしょうか！？  
夏休みもあと2週間程となりました。  
子守り部隊のおじいちゃん、おばあちゃん達、**頑張りましょう~ネ (^ ^)**  
熱中症対策として、日中は炎天下の外出はなるべく避けましょう。  
かたよりのない食事とこまめに水分を補給して、睡眠時間をしっかりとって下さいネ。



**雨降り。あら**  
いろんな方  
向を向いて  
ます。

**がんを知る** 全国フォーラム In 島根 のご案内

- 日時：8月27日(土) 14:00~16:30(開場13:30)
- 場所：松江 くにびきメッセ 多目的ホール
- 内容：基調講演 中川恵一氏 「**がんを知る**」  
特別講演 原千晶氏 「**私の子宮がん体験**」

ご参加は**無料**ですが、**事前の申し込みが必要です。**  
0852-32-3380(平日9:30~17:00)へお問い合わせください。  
締切は **8月19日(金) 先着350名**です。



**げらげら公楽歩**

8月27日(土) 9月10日(土)  
時間：午後1時半から  
場所：もと腫瘍センター(院内売店前)

笑い療法士伊藤先生のお話を参考にして自分なりの生き方  
を見つけてみませんか？ 探してみませんか？  
参加費無料。 当日直接お越し下さい。  
やむを得ず日程を変更する場合がありますので、  
担当小林(090-5370-4689)までお問い合わせ下さい。

**日曜サロン「スマイル」**

9月25日(日)  
時間：午後1時~  
場所：ほっとサロン

女性のがん患者、難病患者で20歳代~40歳代を  
中心に毎月1回集まっています。平日のサロンに参  
加できない方も歓迎です。やむを得ず日程等変更す  
る場合がありますので、担当矢田  
(090-1335-2609)までお問い合わせ下さい。

<お問い合わせ> ほっとサロン(1階外科外来奥) 月曜日10時~15時開催 (TEL20-2069)