

平成28年度

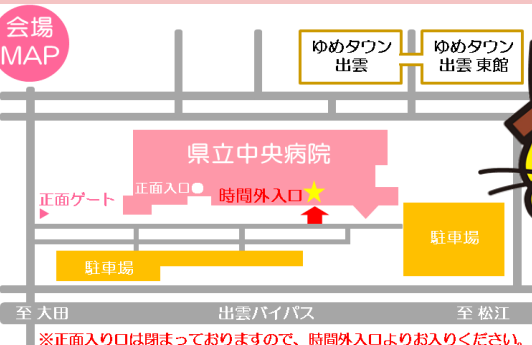
世界糖尿病デー

11月13日(日)

時間：13:00～16:00

場所：島根県立中央病院
正面玄関ホール

会場
MAP



島根観光キャラクター
しまねっこ
島観連許諾 第3900号

糖尿病教室

13:20～14:20

～運動と食事について～
一緒に体を動かしてみませんか？

講師：管理栄養士
理学療法士
健康運動指導士

やってみよう！

カラダチェック

血糖値・血圧・体組成など



しまねっこも
行くにゃ！
みんなにゃ
待ってるにゃ～

糖尿病 なんでも相談

医師・管理栄養士・薬剤師・
看護師が対応します

おたのしみ

ダーツ、輪投げ
など

★学ぼう！糖尿病 パネル展示

低カロリー甘味料
減塩調味料など

サンプル 配布

主催

- ・島根県糖尿病協会
- ・島根県立中央病院
糖尿病療養支援委員会
- ・島根大学医学部附属病院
糖尿病友の会 いなほ
- ・出雲市民病院 まめな会
- ・島根県立中央病院 糖尿病友の会

後援

- ・出雲ライオンズクラブ
- ・出雲中央ライオンズクラブ
- ・出雲南ライオンズクラブ

お問合せ

〒693-8555 島根県出雲市姫原4丁目1番地1
島根県立中央病院 経営課

TEL:0853-22-5111(代表)

