

# 世界糖尿病デー 安来市ブルーライトアップイベント

11/19 土

14:00~18:00  
安来中央交流センター  
(安来市役所駐車場をご利用下さい)

イベント内容

参加無料

- 14:00~16:30 健康相談 (歯科相談・簡易血糖測定・血圧測定など)
- 15:00~16:00 ★記念講演会「タニタの健康セミナー～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～」
- 16:30~17:30 セレモニー (日立管弦楽団・赤江保育所・安来市立病院こぶしの会)
- 17:30~18:00 安来糖尿病療養指導士会による献立弁当 800円相当のお弁当です  
★「安ら来食堂」の販売 (200円/個) 限定300食

★講演会・お弁当は11/7月までに要申込(講演会先着100名、お弁当1家族2個まで)  
安来市いきいき健康課 TEL:0854-23-3220

- その他 生活習慣病予防啓発あんどんの展示等  
来場者には清水寺ブルーライトアップ  
ポストカードをプレゼント



18時~21時

清水寺がブルーにライトアップ  
されます。(山内は立入不可)

当日は同じ会場で  
はちまるいまる  
「8020表彰」や「第  
2回食と歯のフェス  
ティバル」もあるにゃ!



島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
島観連許諾第3883号  
※当日しまねっこの  
来場は確定していません。



©安来市

ブルーサークルは世界糖尿病デーのシンボルマークです。世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病の予防や治療継続の重要性についてみんなで考えよう!

主催:島根県糖尿病協会 安来市ブルーライトアップイベント実行委員会

問い合わせ先:安来市ブルーライトアップイベント実行委員会事務局(安来市立病院地域連携室 Tel0854-32-2121)

共催:安来能義地域糖尿病管理協議会(松江保健所、安来市、安来市医師会、安来市歯科医師会、島根県薬剤師会安来支部、安来第一病院、日立記念病院、安来市立病院、安来市医師会病院、安来地区栄養士会、糖尿病友の会、島根県安来地区歯科衛生士会、安来糖尿病療養指導士会、安来市健康推進会議)

後援:島根県、島根県医師会、島根県歯科医師会、島根県薬剤師会、島根県看護協会、島根県栄養士会、島根県臨床検査技師会、島根県理学療法士会、島根県歯科衛生士会、糖尿病を考える会、島根県糖尿病療養指導士の会、NPO法人島根糖尿病療養支援機構、BSS山陰放送、日本海テレビ、TSK山陰中央テレビ、山陰中央新報社、やすぎどじょこテレビ