

4がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり・こずもす組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしく申し上げます。

3

ごはん
照りマヨチキン
大豆とじゃこの甘辛和え
りっちゃんサラダ
豆腐とわかめのみそ汁

玄米フレークスナック 牛乳

4

豚肉のクッパ風
(スープごはん)
まめなサラダ
じゃがチーズ

さくら色ケーキ 牛乳

5

とんこつ風ミルクラーメン
ウインナー入り
ポテトサラダ
あすっこの梅漬け

カレーチーズピラフ 牛乳

6

ごはん
さわらの白みそ焼き
ひじきと水菜の白和え
金時豆の煮豆
そうめん汁

レモンの焼きドーナツ 牛乳

7

雑穀ごはん(キヌア)
木綿豆腐の塩竜田焼き
かりかりじゃこサラダ
ごぼうと鶏肉の赤だし汁

お花見みたらし団子 牛乳

8

焼きビーフン
じゃがいもの煮物
具だくさん中華スープ

五平もち お茶

9

長いもさっぱり梅ごはん
チキンサラダ
(カレードレッシング)
きのこのすまし汁

納豆ちぢみ お茶

1

じゃこと青菜のおにぎり
海藻サラダ
つくね入りカレースープ

いちごジャムのホットケーキ お茶

2

ごはん
塩マーボー豆腐
長いもの梅和え
昆布のみそ汁

白玉ふのポーロ お茶

10

手作りだれの焼肉丼
青菜のゆかり和え
にらたまスープ

ミックスフルーツパバロア 牛乳

11

ごはん
鮭のレモン焼き
春キャベツとりんごのサラダ
野菜スティック
とろろ昆布のすまし汁

ポパイケーキ 牛乳

12

雑穀ごはん
レバーのカレー揚げ
水菜と豆のサラダ
セロリのスープ

ココアビスコッティ 牛乳

13

ごはん
中華風ローストチキン
ねばねば納豆サラダ
ひじきと油揚げの煮物
若竹汁

おからクッキー 牛乳

14

トマトハヤシライス
ツナと
ブロッコリーのマリネ
豆腐スープ

マカロニきなこ 牛乳

15

ごはん
肉豆腐
カラフルレーズンサラダ
なめこ汁

杏仁スコーン お茶

16

ごはん
ごまつくね焼き
野菜の即席漬け
ゆば入りスープ

アーモンドラスク お茶

17

ごはん
焼き春巻き
菜の花と玉子のサラダ
たけのこおおかソテー
きんぴら風みそ汁

米粉のよもぎ蒸しパン 牛乳

18

ごはん
ひじきハンバーグ
ばんさんすう
さつまいもの甘煮
あすっこのすまし汁

バナナ練乳ヨーグルト 牛乳

19

ごはん
チキンマカロニグラタン
わかめときゅうりの酢の物
粉ふきいものおおかマヨ
オニオンスープ

春色メロンパン 牛乳

20

春野菜とまいたけの
かきあげうどん
新じゃがのそぼろ煮
もやしの梅ナムル

手作り道明寺 牛乳

21

ごはん
かれいのコーンミール焼き
スパゲティースラダ
きのこのソテー
肉団子のスープ

ふかしいも 牛乳

22

親子遠足

23

ナポリタンスパゲティ
温野菜のきなこかけ
コンソメスープ

梅じゃこおにぎり お茶

24

わかめごはん
鶏の南蛮漬け
花畑サラダ
キャベツとコーンのみそ汁

ツナマヨサンド 牛乳

25

ごはん
あじの梅肉焼き
新ごぼうのきんぴら
コールスローサラダ
切干大根のみそ汁

チーズポテト春巻き 牛乳

26

ごはん
オムレツのミートソース
鶏ささみのレモン酢和え
ブロッコリー炒め
ふのすまし汁

スキムミルクのマフィン 牛乳

27 **お誕生日お祝い献立**

ホワイトチキンライス
野菜の香り漬け
手作りクルトン入りスープ
フルーツ

お楽しみケーキ 牛乳

28

コーンごはん
豆腐ステーキの
そぼろあんかけ
かみかみ根菜サラダ
のっぺい汁

アメリカドッグ 牛乳

29

ドライカレー
みかん入りサラダ
刻み昆布のスープ

桃の豆乳プリン お茶

30

豚肉ときくらげの
中華丼
ピーマンのツナマヨ
ごまみそ汁

磯辺大根もち お茶