

5がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 ごはん あじの竜田焼き さつまいもの甘煮 海藻サラダ 豆腐スープ レーズンとココアのパン 牛乳	2 こどもの日献立 たけのこ春ちらし チキンフライ キャベツの香り漬け とろろ昆布のすまし汁 かしわもち 牛乳	3 ごはん 豚肉のごましゃぶ 野菜の白和え カレートマトスープ いちごムース お茶	4 ごはん マカロニナポリタン 青菜とコーンのソテー もみのりのみそ汁 にんじんのビスコッティ お茶	5 ごはん そうめんチャンプルー 中華きゅうり もやしスープ こいのぼりクッキー お茶	6 ごはん 千切りじゃがいもの にんにく炒め スパゲティーサラダ なめことおろし長いものみそ汁 メロンパンラスク お茶	7 具だくさん塩焼きそば ブロッコリーのツナマヨ 白玉ふのすまし汁 鶏そぼろおにぎり お茶
8 親子丼 梅おかか和え じゃがいものみそ汁 紅茶のカップケーキ 牛乳	9 ごはん ポークビーンズ はりはり漬け じゃこピーマン マカロニスープ おからドーナツ 牛乳	10 むぎごはん 春キャベツのメンチカツ 水菜と豆のサラダ グリーンポタージュ ひじきトースト 牛乳	11 ごはん おさかなバーグ ころころ長いもの梅和え きのこのソテー かきたまみそ汁 チーズ蒸しパン 牛乳	12 たけのこごはん 鶏の塩麴焼き アスパラガスの ゆかりソテー 山盛り野菜のポトフ レーズンサンド 牛乳	13 ごはん レモン焼き鶏 じゃこ水菜のサラダ 押麦のスープ フルーツポンチ お茶	14 けんちんうどん ビーンズサラダ わかめの酢の物 焼きライスコロッケ お茶
15 レバーのそぼろ丼 春雨ばんさんすう 切干大根のみそ汁 きなこボーロ 牛乳	16 ごはん 焼きミートボール かりかりワンタンサラダ じゃがいものオーロラソース 厚揚げの赤だし汁 練乳ポップコーン 牛乳	17 あおぞら給食 ゆかりごはん 鶏のごままみれ焼き ブロッコリーのポテトサラダ オニオンスープ フライドポテト 牛乳	18 ミルクスープスパゲティー ささみのレモン和え 白花豆の甘煮 中華おこわ 牛乳	19 ごはん (手作りふりかけ) マーボー春雨 きゅうりの即席漬け ワンタンスープ ヨーグルトレモンケーキ 牛乳	20 野菜たっぷり みそラーメン きんぴらごぼう ツナじゃがサラダ もち米しゅうまい お茶	21 ごはん 豚肉チャプチェ にんじんグラッセ 豆苗のスープ わらびもち お茶
22 ごはん チンジャオロース 粉ふきいもの青のり和え ヨーグルトサラダ 豆腐のみそ汁 冷やし豆乳ぜんざい 牛乳	23 大豆入りポークカレー ブロッコリーのごま和え きのこのすまし汁 黒糖スナック 牛乳	24 あおぞら給食(予備日) わかめごはん さわらのから揚げ つぶつぶ大豆サラダ しょうがスープ じゃこスコーン 牛乳	25 ごはん 梅つくね焼き じゃがいもの天ぷら さわやかキャベツ 豆乳スープ 煮豆きなこ 牛乳	26 トマトチーズリゾット ひじきの中華和え ブロッコリーの オーロラソース 抹茶の蒸しパン 牛乳	27 チキンピラフ ほうれんそうの あんかけ豆腐 刻み昆布のすまし汁 なつみかんゼリー お茶	28 ごはん 鶏じゃが りんごのコールスロー 中華スープ ピーチホットケーキ お茶
29 お誕生日お祝い献立 梅鮭ごはん 玄米フレークチキン みかん入りサラダ ABCスープ フルーツ お楽しみケーキ 牛乳	30 雑穀ごはん 山菜のかき揚げ ささみサラダ うずまきふのみそ汁 オートミールバー 牛乳	31 ごはん 豚肉のお好み焼き トマトのサラダ じゃがいものそぼろ煮 青菜のすまし汁 マカロニのチーズ焼き 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こずす組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。			