

# 12がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こすもす組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。</li> </ul> <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。</p>					<b>1</b> ごはん ミートローフ じゃがいもの玉子和え 野菜のマリネ マカロニスープ こくとう蒸しパン 牛乳	<b>2</b> ごはん 鶏肉のケチャップ炒め かきの白和え さつま汁 バナナの焼きドーナツ お茶	<b>3</b> ごはん 豚肉の梅昆布和え ブロッコリーのじゃこソテー 切干大根のスープ きなこスナック お茶
<b>4</b> ごはん 中華風ローストチキン 大根のナムル 里芋の金ごままぶし わかめのみそ汁 おさつチーズ春巻き 牛乳	<b>5</b> じゃこ菜ごはん 鶏ちゃんご鍋 焼き栗かぼちゃ 玄米フレークスナック 牛乳	<b>6</b> 夕焼けごはん 肉かぼちゃ ミモザサラダ 春菊入りすまし汁 はっさくのケーキ 牛乳	<b>7</b> ごはん さばのごまみそ焼き 厚揚げ入りサラダ 金時豆の甘煮 なめこ汁 おからクッキー 牛乳	<b>8</b> ごはん さつまいもグラタン 手作りごまドレサラダ 大豆レーズン煮 コンソメスープ ガーリックラスク 牛乳	<b>9</b> ごはん 里芋のそぼろあんかけ 春雨の中華和え 納豆汁 白玉麩のポーロ お茶	<b>10</b> ごぼうとコーンの 炊き込みごはん じゃこポテト 具だくさんポークスープ さつまいもどらやき お茶	
<b>11</b> 梅ひじきごはん ふわふわしゅうまい 小松菜と豆腐のツナ和え きのこのスープ 青のりポップコーン 牛乳	<b>12</b> ごはん(押麦・もち麦) 焼きチキン南蛮 海藻サラダ かぶのすまし汁 マカロニかりんとう 牛乳	<b>13</b> レバーのそぼろ丼 白菜の土佐和え 豆腐スープ ポパイケーキ 牛乳	<b>14</b> かわいいのコーンミールフライ 冬野菜のごまだれ 梅もやし和え 青菜のみそ汁 ゆずマフィン 牛乳	<b>15</b> 大豆入り ポークカレーライス キャベツの塩っぺ漬け れんこんスープ ふかしいも 牛乳	<b>16</b> クリスマス会	<b>17</b> 塩焼きそば さつまいもの粉ふき 中華風みそ汁 かぼちゃおにぎり お茶	
<b>18</b> ごはん 鮭の柚庵焼き ほうれんそうのり和え じゃがいもきんぴら たまねぎのみそ汁 ケークサレ 牛乳	<b>19</b> ごはん 照り焼きチキン ころころサラダ ツナと春雨のソテー コーン玉子スープ いちごジャムサンド 牛乳	<b>20</b> ごはん ミートボール(甘酢あん) かぼちゃのいとこ煮 みかん入りさわやかサラダ 雑穀麺のスープ えごまパン 牛乳	<b>21</b> 黒豆とさつまいものおこわ 鶏肉さつぱり煮 野菜のきのこ和え しょうが入りすいとん汁 昆布天ぷら 牛乳	<b>22</b> ごはん マカロニのミートソース ブロッコリーのごまきなこ和え じゃがチーズ キャベツのスープ スノーボール 牛乳	<b>23</b> ごはん 大根と豚肉のしょうが煮 長いもの酢の物 ごぼうのみそ汁 フルーツホットケーキ お茶	<b>24</b> カレーピラフ さつまいもとりんごのサラダ かぶのスープ いちごのソフトクッキー お茶	
<b>25</b> お誕生日お祝い献立 パンプキンライス チューリップフライドチキン 玄米フレークサラダ ごぼうポタージュ フルーツ クリスマスケーキ 牛乳	<b>26</b> ごはん ポークビーンズ ヨーグルトサラダ 大根のゆかり和え とろろ昆布のスープ にんじんアメリカンドッグ 牛乳	<b>27</b> ごはん たら(白身魚)のムニエル 虎豆の甘煮 ひじきとコーンのサラダ ほうれんそうスープ じゃがいものボンデケーキ 牛乳	<b>28</b> 年越しきつねうどん (鶏肉入り) 来年もまめなサラダ ごはんのだんごぜんざい 牛乳	<b>29</b> 年末休所日	<b>30</b> 年末休所日	<b>31</b> 年末休所日	