

2がつのこんだて

平成29年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
			1 しょうが焼井(豚ロース) しらすと青菜の和え物 油揚げのみそ汁 <small>コーンミールのスコーン 牛乳</small>	2 節分献立 鶏そぼろの梅ごはん いわしバーグ かつお節サラダ 手まり麩のすまし汁 節分豆 <small>小豆だんご 牛乳</small>	3 ごはん トマト肉じゃが 3色ナムル おろし長いもいりみそ汁 <small>さつまいものどら焼き お茶</small>	4 わかめごはん チキンクリームシチュー ビーンズサラダ <small>マール蒸しパン お茶</small>
5 ごはん 鶏むね肉のねぎだれ 大根の中華煮 ひじきサラダ きのコスープ <small>手作りライ麦パン 牛乳</small>	6 ごはん シェパーズパイ キャベツと青りんごのサラダ ブロッコリー炒め 冬野菜のポトフ <small>マシュマロポップコーン 牛乳</small>	7 きのこの炊き込みごはん さつまいものいとこ煮 春雨の白和え かす汁(豚肉入り) <small>焼きうどん 牛乳</small>	8 ごはん 赤魚の西京焼き 煮豆(虎豆) 白菜とコーンのお浸し ごぼうのそぼろ汁 <small>クリームチーズサンド 牛乳</small>	9 親子うどん 根菜のひじき煮 水菜の土佐和え <small>彩りおにぎり 牛乳</small>	10 発表会 肉みそごはん ぴよぴよサラダ にんじんスープ <small>米粉のホットケーキ お茶</small>	11 ごはん 照り焼きチキン 長いもの酢の物 豆腐とふのすまし汁 <small>利休まんじゅう お茶</small>
12 メキシカンピラフ 温野菜のごまだれ たまねぎスープ <small>小松菜バナナケーキ お茶</small>	13 ごはん あじの香味フライ じゃがいもの玉子和え 納豆のサラダ 切干大根のみそ汁 <small>おふスナック(きなこ) 牛乳</small>	14 ごはん マカロニミートソース 大豆レーズン煮 青菜ののり和え ラブラブスープ <small>さつまいもトリュフ 牛乳</small>	15 具だくさんにゆうめん もち米しゅうまい 小松菜の中華サラダ <small>ケチャップライス 牛乳</small>	16 ごはん チキンステーキ (豆腐のタルタルソース) さつまいもの甘煮 ばんさんすう・海藻スープ りんごチーズトースト <small>りんごチーズトースト 牛乳</small>	17 発表会 和風きのこスパゲティ ささみのしょうがサラダ ポテトスープ <small>じゃこチャーハン お茶</small>	18 ごはん ごまつくね焼き もやしのカレードレッシング なめこ汁 <small>じゃがまるくん お茶</small>
19 大豆入りキーマカレーライス ブロッコリーのマリネ コーンスープ <small>チーズきんとん 牛乳</small>	20 ごはん 鮭のチーズ焼き 洋風きんぴらごぼう ポテトサラダ 湯葉のスープ <small>全粒粉のケーキ 牛乳</small>	21 マーボー豆腐丼 はりはり漬け つぶつぶ大豆のみそ汁 <small>きなこマフィン 牛乳</small>	22 梅じゃこごはん 鶏肉のマーメレード焼き ごぼうのサラダ ワンタンスープ <small>手作りグラノーラ 牛乳</small>	23 ごはん レバーのチーズ春巻き 大根サラダ 野菜と豆腐のすまし汁 <small>お豆腐みたらし 牛乳</small>	24 ごはん 豚肉の温しゃぶ さつまいもの甘辛炒め 赤だし汁(きのこ) <small>セサミブリッツ お茶</small>	25 ごはん じゃがいものそぼろソテー にんじんレーズンサラダ マカロニスープ <small>豆乳もち お茶</small>
26 お誕生日お祝い献立 ゆかりごはん チキンナゲット 手作りクルトンのサラダ 根菜ミネストローネ フルーツ お楽しみケーキ 牛乳	27 ごはん 焼きししゃも さつまいものレモン煮 まめなサラダ みそけんちん汁 白玉ふのラスク 牛乳	28 リクエストバイキング ガーリックピラフ 鶏のから揚げ じゃこサラダ 春雨スープ ふかしいも 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり・こずもす組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。</p>			