

4がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。

2
豚肉の中華スープごはん
たまねぎの天ぷら
青菜のごまよごし

大豆レーズン煮 牛乳

3
豆腐たぬき丼
くずきりのばんさんすう
鶏つくねスープ

さくらクッキー 牛乳

4
ごはん
あじの梅肉焼き
きんぴらごぼう
コールスローサラダ
切干大根のすまし汁

ほうじ茶カップケーキ 牛乳

5
ごはん
豚肉と春雨の炒め物
じゃこポテト
ほうれんそうの大豆和え
三つ葉のみそ汁

小豆スコーン 牛乳

6
ごはん
焼きミートボール
野菜の白和え
ブロッコリーのスープ

お花見みたらし団子 牛乳

7
ごはん
ポークビーンズ
さわやかキャベツ
オニオンスープ

ツナマヨホットケーキ お茶

8
鶏そぼろと豆苗の
おにぎり
根菜スティック
ミネストローネ

黒糖スナック お茶

9
ポークカレーライス
野菜の塩っぺ漬け
ふのすまし汁

しょうゆマヨポップコーン 牛乳

10
ごはん
チーズささみフライ
わかめの酢の物
煮豆(白花豆)
じゃがいものみそ汁

カルシウムトースト 牛乳

11
ごはん
豆腐ハンバーグ
(アップルソース)
菜の花のおかか和え
そうめん汁

昆布の天ぷら 牛乳

12
春野菜とまいたけの
かきあげうどん
じゃがいものそぼろ煮
もやしナムル

たけのこおこわ 牛乳

13
ひじきの混ぜごはん
鶏肉ステーキ
ごぼうサラダ
きのこの玉子とじ

春色メロンパン 牛乳

14
ごはん
マカロニナポリタン
もやしの梅和え
しょうがスープ

ココア豆乳もち お茶

15
ごはん
ガーリックチキン
ピーマンのツナマヨ
春雨スープ

フルーツパンケーキ お茶

16
ごはん
鮭のレモン照り焼き
春キャベツとりんごのサラダ
おいもスティック
とろろ昆布のみそ汁
ブルードーナツ 牛乳

17
ごはん
トマト肉じゃが
じゃこピーマン
花畑サラダ
キャベツとコーンのスープ
よもぎもち 牛乳

18
ごはん
かれいのコーンミール焼き
スパゲティーサラダ
きのこのソテー
めかぶスープ
ヨーグルトムース 牛乳

19
ごはん
ユーリンチー(レバー入り)
おからサラダ
ジュリアンスープ

ジャムサンド 牛乳

20
わかめごはん
チキンピカタ
マカロニサラダ
豆乳スープ

フルーツかん 牛乳

21
ごはん
豚肉のしょうが焼き
アスパラサラダ
きびめんのスープ

いちごのソフトクッキー お茶

22
焼きビーフン
じゃがいものツナ和え
ごぼうの赤だし汁

ごはんのごまだんご お茶

23 お誕生日お祝い献立
ホワイトチキンライス
野菜の玄米フレックサラダ
ポトフ
フルーツ

お楽しみスイーツ 牛乳

24
ごはんのお好み焼き
厚揚げ入りサラダ
納豆汁

甘夏ケーキ 牛乳

25
春キャベツの塩やきそば
じゃがいものソース炒め
なめこ汁

肉巻きおにぎり 牛乳

26
ごはん
さわらの豆腐タルタルソース
ほうれんそうのお浸し
こふき芋(カレー)
大豆の呉汁
豆乳プリン 牛乳

27
天津風あんかけ丼
かりかりワンタンサラダ
押麦のトマトスープ

ふかしいも 牛乳

28
親子遠足

29
長いもさっぱり梅ごはん
チキンサラダ
かぼちゃスープ

納豆ちぢみ お茶

30
肉わかめうどん
さつまいもの甘煮
ビーンズサラダ

ドライカレー お茶