

6がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承くださいませよう、よろしく願います。</p>		<p>1 ジャージャーめん 豆腐と納豆のサラダ さやえんどうのソテー 肉団子のすまし汁</p> <p>カルシウムおにぎり 牛乳</p>	<p>2 ごはん 香味チキン ほうれん草とコーンのソテー たっぷりもやしスープ</p> <p>フレークスナック お茶</p>	<p>3 ごはん カレー肉じゃが ばんさんすう 昆布のみそ汁</p> <p>黒蜜パンケーキ お茶</p>
<p>4 ごはん チーズローストチキン きゅうりともやしのごまナムル はらっぱサラダ 豆乳スープ 焼きうどん 牛乳</p>	<p>5 ごはん とびっこバーグ アスパラのゆかり和え カラフルサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 紅茶クッキー 牛乳</p>	<p>6 ひまわり弁当日 ごはん 豚しゃぶ お好みポテト きんぴらごぼう セロリのみそ汁 牛乳もち お茶</p>	<p>7 レバーのそぼろ丼 かりかりわんたんサラダ 湯葉のスープ レモンサブレ 牛乳</p>	<p>8 ひまわり給食参観 玉子ごはん じゃが芋のかき揚げ そうめんサラダ もみのりのみそ汁 豆乳おしるこ 牛乳</p>	<p>9 ねぎ塩豚ごはん 五目ごま炒め とろろスープ 桃と白玉のコンポート お茶</p>	<p>10 ごはん 鶏のしょうが焼き 野菜ときのご和え 納豆のみそ汁 手作りパン お茶</p>
<p>11 ひまわり給食参観 ごはん 和風ミートローフ 粉ふき芋のじゃこ和え サウザンドレッシングサラダ きのこのすまし汁 クラッシュゼリー 牛乳</p>	<p>12 キーマカレー マカロニの ごまドレサラダ かぼちゃのみそ汁 梅ジャムケーキ 牛乳</p>	<p>13 白身魚の トマトスパゲティ コールスローサラダ ミルクコーンスープ ピラフ 牛乳</p>	<p>14 ごはん なすのミートグラタン アスパラじゃこソテー 大豆の五目煮 じゃがいものすまし汁 ぶどうムース 牛乳</p>	<p>15 ごはん 鶏肉の南蛮づけ ころころポテト もやしのカレーマヨ和え なめこ汁 みそラスク 牛乳</p>	<p>16 ごはん 炒り鶏 アスパラの青のリソテー トマトスープ 花豆きなこ お茶</p>	<p>17 雑穀ごはん ポークチャップ さつまいものサラダボール キャベツのみそ汁 ブルーベリー お茶</p>
<p>18 ゆかりごはん ポークビーンズ パプリカサラダ 具だくさんすまし汁 揚げポテト 牛乳</p>	<p>19 焼肉丼 (フルーツだれ) かぼちゃチーズサラダ わかめスープ 全粒粉のビスコッティ 牛乳</p>	<p>20 ごはん 焼きししゃも フレンチサラダ ひじき煮 きぬさやのみそ汁 にんじんケーキ 牛乳</p>	<p>21 ごはん 鶏肉の天ぷら もやし中華和え ラタトゥイユ 花麩のみそ汁 スパゲティサラダ 牛乳</p>	<p>22 梅じゃこごはん ささみのパン粉焼き 三色ナムル そうめん汁 トマトチーズビスケット 牛乳</p>	<p>23 ごま豆乳うどん 新じゃがの にんにくソテー 千草和え 肉味噌おにぎり お茶</p>	<p>24 ごはん やわらかつくね団子 ごま酢和え 春雨スープ ココアボール お茶</p>
<p>25 ごはん 鮭のオーロラソース ミニトマトのマリネ マカロニソテー つぶつぶ大豆スープ みかんヨーグルトゼリー 牛乳</p>	<p>26 ごはん 鶏の塩麴焼き じゃこと青菜の白和え にんじんレーズンサラダ ごまみそ汁 ツナマヨカナッペ 牛乳</p>	<p>27 むぎごはん レバーの元気団子 キャベツの塩っぺ漬け オニオンスープ カップケーキ 牛乳</p>	<p>28 お誕生日お祝い献立 焼きさば寿司 手作りごまドレッシング サラダ 豚肉ともずくのスープ フルーツ お楽しみデザート 牛乳</p>	<p>29 ごはん スパニッシュオムレツ まめなサラダ ブロッコリーのソテー コンソメスープ ガーリックトースト 牛乳</p>	<p>30 ごはん マーマレードチキン 野菜のゆかり和え とろろ昆布のすまし汁 米粉蒸しパン お茶</p>	