

11がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
			1 芋ほり遠足 ごはん 鶏肉のピカタ ほうれん草のナムル 豆乳スープ 片栗粉ドーナツ 牛乳	2 ごはん 揚げさばのみぞれだれ あずき入りかぼちゃサラダ 厚揚げの赤だし汁 田舎まんじゅう 牛乳	3 ごはん 豚の梅昆布和え 大根とわかめのサラダ きのコカレスープ 安納芋の天ぷら お茶	4 ごはん 根菜と鶏のつくね 青菜のおひたし (しょうが風味) キャベツのみそ汁 塩パン お茶
5 ごはん 鶏肉とじゃが芋の オープン焼き 冬野菜スティック かつおだしのとろとろ汁 豆乳もち 牛乳	6 豆腐たぬき丼 にんじんレーズンサラダ たらのお吸い物 ミートグラタントースト 牛乳	7 ごはん ホイコーロー コーンマッシュポテト 豆腐と油揚げのみそ汁 マカロニのチーズ焼き 牛乳	8 芋煮会 小倉ディップ 牛乳	9 きのコハヤシライス 長芋の 梅酢ドレッシング和え ニラスープ 煮豆きなこ 牛乳	10 焼きビーフン ごまきなこサラダ ふのみそ汁 中華おこわ お茶	11 ごはん 里芋のそぼろ煮 春雨の中華和え 納豆汁 おさつチップス お茶
12ひまわり青空給食 ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 春雨のぼんさんすう 湯葉のみそ汁 黒ごまパンケーキ 牛乳	13 十五穀米ごはん 鮭のゆず香味焼き おから煮 なめこ汁 お好みポテト 牛乳	14 ごはん うずらの卵の八宝菜 玄米フレークサラダ 豆腐ポタージュ オートミールブレッド 牛乳	15 ひもおとし献立 赤飯 根菜の筑前煮 紅白なます いわしのつみれ汁 みかんクリームサンド 牛乳	16 ごはん 豚肉と大根の四川煮 れんこんチップスサラダ 白菜のスープ さつまいもクッキー 牛乳	17 ごはん マーレードチキン 野菜の納豆和え ごぼうのみそ汁 みたらしだんご お茶	18 長芋さつぱり梅ごはん ブロッコリーの じゃこ炒め ワンタンスープ フォカッチャ お茶
19 すきやきどんぶり ひじきの中華和え 里芋と小松菜のみそ汁 マシュマロスナック 牛乳	20 カツカレー 梅おかか和え もやしスープ さつまいもの塩キャラメル 牛乳	21 ごはん おさかなぎょうざ コロコロサラダ とろろ昆布のみそ汁 たまご蒸しケーキ 牛乳	22 ごはん 里芋のきなこかけ 野菜のみそマヨ白和え ひよこ豆の ホワイトシチュー ホットビスケット 牛乳	23 ごはん 鶏のケチャップソテー 野菜の即席漬け さつま汁 柿ジャムクラッカー お茶	24 ごはん マーボー豆腐 春雨の酢の物 にゅうめん ポテトたこやき お茶	25 ごはん 豚肉のパン粉焼き マカロニソテー 水菜入りみそ汁 マーブル蒸しパン お茶
26お誕生日お祝い献立 きのこチーズリゾット ササミのクリスピーフライ スパゲティーサラダ 塩豚ポトフ フルーツ お楽しみデザート 牛乳	27 ごはん きれいのポテトソース ブロッコリーのレモンマリネ みそバタースープ 金時豆のクッキー 牛乳	28 具だくさん かきたまうどん 水菜の土佐和え ガーリックピラフ 牛乳	29 ごはん 肉かぼちゃ りんご入りフレンチサラダ 大根のすまし汁 ほうれん草のケーキ 牛乳	30 鮭とじゃが芋の たきこみごはん 白菜の塩っぺ和え 大豆レーズン煮 豆苗のみそ汁 紫芋のマフィン 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。</p>	