

2がつのこんだて

平成30年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
				1 ポークハヤシライス かりかりじゃこサラダ セロリのスープ はっさくバターケーキ 牛乳	2 ごはん ごまつくねスティック もやしのカレードレッシング なめこ汁 かぼちゃおやき お茶	3 ごはん すき焼き風煮込み 長芋のゆず風味 かつおのみそ汁 にんじんパン お茶
4 節分献立 恵方巻き寿司 いわしボールの磯部揚げ うずまきふのみそ汁 さくさく田作り 牛乳	5 ごはん 鶏肉と大根の照り煮 春菊ときのこの白和え 三つ葉のすまし汁 ラングドシャ 牛乳	6 肉みそスパゲティ じゃが芋と レーズンのサラダ 豆腐ツナスープ 玉子がゆ 牛乳	7 ごはん 白身魚の野菜あんかけ きんぴらごぼう さつまいものみそ汁 のり塩ラスク 牛乳	8 ごはん 鶏むね肉のねぎだれ ひじきサラダ 切干中華スープ あんこスティックパイ 牛乳	9 ごはん 豚肉ときのこのソテー 長芋の三杯酢 ねぎたつぷりみそ汁 インドサモサ お茶	10 ごはん 焼き鶏のレモン風味 コールスローサラダ オニオンスープ マシュマロポーロ お茶
11 ごはん もち米しゅうまい 春雨のごま炒め きのこの赤だし汁 きなこドーナツ お茶	12 鮭とほうれん草の チャーハン 金時豆の甘煮 温野菜のごまだれのりのみそ汁 いちごマフィン 牛乳	13 ごはん 手作りがんもどき 鶏むね肉の棒々鶏 梅入りすまし汁 コンソメポテト 牛乳	14 ごはん マカロニナポリタン 白菜とりんごのサラダ 赤かぶのポターージュ ♥のケーキ 牛乳	15 さばカレーライス 野菜のつぶつぶ大豆和え 豆苗のみそ汁 みかん練乳ヨーグルト 牛乳	16 ごはん 煮かぼちゃ キャベツとレーズンのサラダ チキン豆乳シチュー 米粉蒸しパン お茶	17 ごはん 豚のみそ炒め 虎豆とさつま芋の甘煮 わかめのスープ ツナマヨホットケーキ お茶
18 オムライスどんぶり 大豆レーズン煮 野菜たつぷりスープ おからスコーン 牛乳	19 ごはん 白菜と豚肉のうま煮 切干大根のごまマヨ和え れんこんのみそ汁 昆布とじゃこのかき揚げ 牛乳	20 ごはん たらのアクアパッツァ もち麦入りサラダ カリフラワーの クリームスープ マーラーカオ 牛乳	21 ひまわりバイキング 長芋さつぱり梅ごはん 鶏の塩麴竜田揚げ レモン風味のツナサラダ ブロccoliのスープ ふかし芋 牛乳	22 ごはん 揚げ出し豆腐 小松菜の磯和え 豚ごぼう汁 ねぎマヨトースト 牛乳	23 白菜にゆうめん 根菜とチキンの マーメレード煮 五目おこわ お茶	24 ごはん 鶏のパン粉焼き 春雨の白和え じゃが芋のみそ汁 レーズンバー お茶
25 お誕生日お祝い献立 鯛めし れんこんコロッケ ブロccoliの土佐和え 刻み昆布のすまし汁 フルーツ お楽しみデザート 牛乳	26 ごはん 玄米フレークチキン かぶのガーリック炒め 冬野菜のコンソメスープ カラメル焼きりんご 牛乳	27 ごはん カレー肉じゃが 三色ナムル 長芋と納豆のみそ汁 全粒粉のクッキー 牛乳	28 黒豆の甘煮ごはん 鮭の西京焼き りっちゃんサラダ しょうがのすまし汁 フォカッチャ 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>		