

5がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつかます。</p> <p>○ 献立内容を変更することがあります。</p> <p>○ 土日祝日の献立は、 卵、乳、乳製品を使用していません。</p> <p>ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。</p>		<p>1</p> <p>ごはん 大葉入りごまつくね 納豆サラダ のりのすまし汁</p> <p>ポテトチップス お茶</p>	<p>2</p> <p>ごはん 手作りニラぎょうざ 切干大根の中華和え 豆腐のスープ</p> <p>マール蒸しパン お茶</p>	<p>3</p> <p>ごはん 鶏じゃが りんごのコールスロー 三つ葉のみそ汁</p> <p>豆乳寒天 お茶</p>	<p>4</p> <p>具だくさん塩焼きそば ブロッコリーのツナマヨ 白玉ふのすまし汁</p> <p>赤米おにぎり お茶</p>	<p>5</p> <p>ごはん 鶏のしょうが焼き 野菜ときのご和え 納豆のみそ汁</p> <p>ソフトクッキー お茶</p>
<p>6</p> <p>豚肉ときこの まぜごはん ささみとひじきの酢の物 さつま芋のみそ汁</p> <p>花豆きなこ お茶</p>	<p>7</p> <p>ごはん あじの竜田焼き 豆腐の中華サラダ ほうれん草とトマトのスープ</p> <p>レーズンパン 牛乳</p>	<p>8</p> <p>ごはん 玄米フレークチキン みかん入りサラダ とろとろしょうがスープ</p> <p>おいもピザ 牛乳</p>	<p>9</p> <p>ごはん 豚肉の磯部揚げ 青菜のかつお節和え 和風ポトフ</p> <p>スキムミルクのマフィン 牛乳</p>	<p>10</p> <p>たけのごはん 鶏の粕漬け焼き アスパラのじゃこソテー もずくのみそ汁</p> <p>ビスコッティ 牛乳</p>	<p>11</p> <p>ごはん 鶏のケチャップソテー ねばねばサラダ もやしのすまし汁</p> <p>フルーツきんとん お茶</p>	<p>12</p> <p>ごはん 豚肉とキャベツの みそ炒め 虎豆とさつま芋の甘煮 わかめスープ 豆腐ホットケーキ お茶</p>
<p>13</p> <p>親子丼 梅おかか和え じゃが芋のみそ汁</p> <p>黒豆と押し麦のケーキ 牛乳</p>	<p>14</p> <p>ごはん 焼きミートボール かりかりわんたんサラダ 厚揚げの赤だし汁</p> <p>おからもち 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごはん レバーのオーロラ和え きのこトマトのマリネ 白みそのみそ汁</p> <p>さばサンド 牛乳</p>	<p>16</p> <p>ポークカレーライス (大豆入り) ブロッコリーのごま和え きのこのすまし汁</p> <p>いちご小豆白玉 お茶</p>	<p>17</p> <p>ごはん 白身魚のコーンクリームがけ ピクルス風スティック きくらげのスープ</p> <p>塩ちんすこう 牛乳</p>	<p>18</p> <p>炊き込みおこわ ほうれん草のあんかけ豆腐 キャベツのみそ汁</p> <p>じゃがまるくん お茶</p>	<p>19</p> <p>ごはん 肉かぼちゃ ちんげん菜のサラダ 湯葉のすまし汁</p> <p>セサミスコーン お茶</p>
<p>20</p> <p>けんちんうどん 小松菜と じゃこの白和え</p> <p>カレーチーズピラフ 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ごはん ハンバーグ (ホワイトきのこソース) マカロニサラダ 鮭の洋風コンソメスープ のり塩ポップコーン 牛乳</p>	<p>22</p> <p>ごはん 鶏肉の甘酢あん スナックえんどうの おかかマヨ和え 具だくさんみそ汁 長芋ドーナツ 牛乳</p>	<p>23</p> <p>ごはん 豚肉と小松菜の梅煮 長芋ときゅうりの三杯酢 根菜のみそ汁</p> <p>かぼちゃクリーム春巻き 牛乳</p>	<p>24</p> <p>梅鮭ごはん 春雨のバンバンジー 青のり粉ふき芋 豆苗のすまし汁</p> <p>ヨーグルトレモンケーキ 牛乳</p>	<p>25</p> <p>ごはん 塩マーボー豆腐 長芋の梅和え 昆布のみそ汁</p> <p>利休まんじゅう お茶</p>	<p>26</p> <p>ごはん 中華風ローストチキン 五目ごま炒め なめこ汁</p> <p>小魚大豆スナック お茶</p>
<p>27お誕生日お祝い献立</p> <p>トマトチーズリゾット さわらのフライ 手作りクルトンサラダ ビシソワーズ</p> <p>お楽しみデザート 牛乳</p>	<p>28</p> <p>ごはん オムレツのミートソース 夏みかんさわやかキャベツ チキンスープ</p> <p>さつま芋のキャラメリゼ 牛乳</p>	<p>29</p> <p>のりのふりかけ 炒り鶏 きゅうりとピーマンのナムル ひじき入りみそ汁</p> <p>コーンパンケーキ 牛乳</p>	<p>30</p> <p>ごはん 揚げさばのケチャップ和え コロコロチーズサラダ ジュリアンスープ</p> <p>バターチキンカレー 牛乳</p>	<p>31</p> <p>ごはん 豚肉ニラちぢみ そうめんサラダ 高野豆腐のみそ汁</p> <p>トマトビスケット 牛乳</p>		