

3がつのこんだて

令和元年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。

2
ごはん
チーズつくね焼き
揚げオニオンサラダ
じゃがいもの味噌汁

焼きうどん 牛乳

3
ごはん
すき焼き風煮込み
ブロッコリーのごま和え
なめこの赤だし

マーラーカオ 牛乳

4
ゆかりごはん
サバの竜田揚げ
きゅうりの酢の物
うずまき麩のすまし汁

りんごチーズマフィン 牛乳

5
ごはん
鶏の甘酢炒め
キクラゲの中華和え
くずし豆腐のスープ

マシュマロポップコーン 牛乳

6 お誕生日お祝い献立
ガーリックピラフ
デミソースハンバーグ
つぶつぶ大豆サラダ
マカロニスープ

お誕生日パフェ 牛乳

7
ジャージャー麻婆麺
青のり粉ふき芋
納豆サラダ

ケチャップライス 豆乳

8
ごはん
チキンのトマト煮
青菜とコーンのソテー
昆布の味噌汁

大学芋 豆乳

9
ごはん
ツナ団子
切干大根の和え物
たいと三つ葉の味噌汁

レーズンロッククッキー 牛乳

10
ごはん
レバーチャップ
ひじきのカルシウムサラダ
たっぷりたまねぎスープ

チーズおやき 牛乳

11 青空給食
梅菜めし
鮭のさざれ焼き
和風ポテトサラダ
ごぼうの味噌汁

フルーツパン 牛乳

12 ひな祭り献立
ひし形寿司
ぶぶあられチキン
菜の花の白和え
手まり麩のすまし汁

さくらもち 牛乳

13 ホワイトデー
オムライスどんぶり
白菜とりんごのサラダ
ビーフン入りスープ

ハートスコーン 牛乳

14
ごはん
豚と小松菜の
オイスター炒め
海藻サラダ
きのこ中華スープ
ミルクレープ 豆乳

15
鶏そぼろと豆苗の
まぜごはん
ほうれん草のお浸し
具沢山豚汁

春巻きバナナパイ 豆乳

16
ごはん
豚の梅しょうが焼き
4色ナムル
厚揚げの味噌汁

小松菜レモンケーキ 牛乳

17
ごはん
豆腐のスパイシー
そぼろ煮
春雨サラダ
玉ねぎのすまし汁
ツナマヨカナッペ 牛乳

18
白菜と鶏の中華丼
かりかりじゃこサラダ
鮭ニラ玉スープ

八朔蒸しパン 牛乳

19
コーンごはん
赤魚のフリッター
ブロッコリーの昆布和え
鶏南蛮の味噌汁

おからクッキー 牛乳

20
ごはん
チキンビーンズ
キャベツとレーズン
の香り漬け
ころころ野菜スープ
甘辛ごぼう 豆乳

21
トマトクリームパスタ
ジャーマンポテト
りっちゃんサラダ

中華おこわ 豆乳

22
ごはん
鶏のマーメレード焼き
さわやか白菜
切干大根の味噌汁

ほうれん草団子 豆乳

23

弁 当 日

さつまいもち 牛乳

24 そら組リクエスト献立
サバ入り炊き込みご飯
鶏唐揚げ&オニオンリング
りんごとみかんの
リクエストサラダ
コーンクリームスープ
あんこ巻き 牛乳

25
ごはん
トマト肉じゃが
スパゲティサラダ
かぶのごま白味噌汁

きなこドーナツ 牛乳

26
野菜たっぷり
チキンカレー
ブロッコリーのマリネ
豆乳スープ

焼きそばサンド 牛乳

27
ごはん
チャプチェ
韓国風キャベツ
サンラータンスープ

ケーキサレ 牛乳

28
ごはん
さつまいものそぼろ煮
小松菜の黒ごま和え
呉汁

きなこ煮豆 豆乳

29
麦ごはん
鶏の照焼き
コーンサラダ
大根のすまし汁

マカロニナポリタン 豆乳

30
ちゃんぽんうどん
ニラチヂミ
南瓜の煮物

じゃこと三つ葉の
のまぜごはん 牛乳

31
ごはん
鱈のフライ
じゃがいものゆかり和え
高野豆腐の味噌汁

いちごムース 牛乳