

# 4がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</p> <p>○ 献立内容を変更することがあります。</p> <p>○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしく願います。</p>		<p><b>1</b> 豚肉のクッパ風 まめなサラダ 味噌ポテト</p> <p>玄米フレークスナック 牛乳</p>	<p><b>2</b> ごはん 照りマヨサーモン りっちゃんサラダ うずまき麩の味噌汁</p> <p>さくら色ケーキ 牛乳</p>	<p><b>3</b> トマトハヤシライス 大豆レーズン煮 あずっこスープ</p> <p>お花見団子 牛乳</p>	<p><b>4</b> ごはん 塩マーボー豆腐 長いもの梅和え カレースープ</p> <p>マシュマロクラッカー 豆乳</p>	<p><b>5</b> じゃこ青菜のおにぎり 豚しゃぶ海藻サラダ つくね入り味噌汁</p> <p>マーレドホットケーキ 豆乳</p>
<p><b>6</b> 手作りタレの焼肉丼 アスパラのゆかり和え 白身魚の豆乳スープ</p> <p>きなこ大豆 牛乳</p>	<p><b>7</b> ごはん さわらの菜種焼き スナップエンドウの おかか和え なめこ汁 ポパイケーキ 牛乳</p>	<p><b>8</b> 雑穀ごはん レバーのカレー揚げ ほうれん草のお浸し 麩の赤だし</p> <p>フロランタンラスク 牛乳</p>	<p><b>9</b> ごはん 中華風ローストチキン 新玉ねぎのナムル 湯葉入りスープ</p> <p>いちごマフィン 牛乳</p>	<p><b>10</b> ごはん ミートローフ 菜の花納豆サラダ きんぴら風味噌汁</p> <p>ポンデケージョ 牛乳</p>	<p><b>11</b> 焼きビーフン 新じゃがのそぼろ煮 ニラ中華スープ</p> <p>カレーピラフ 豆乳</p>	<p><b>12</b> 豚ねぎ味噌ごはん チキンサラダ きのこのすまし汁</p> <p>キャラメルポップコーン 豆乳</p>
<p><b>13</b> パリパリ春巻き丼 さわやか甘夏サラダ 若竹味噌汁</p> <p>レーズンスコッキー 牛乳</p>	<p><b>14</b> ごはん ねぎつくね 人参とレーズンマリネ あずっこのすまし汁</p> <p>ツナサンド 牛乳</p>	<p><b>15</b> ごはん 鮭のから揚げ コールスローサラダ 切干大根の味噌汁</p> <p>ざくざくクッキー 牛乳</p>	<p><b>16</b> 春野菜とまいたけ の卵とじうどん もやしのじゃこ和え 新じゃがの揚げだし</p> <p>鶏ごぼうごはん 牛乳</p>	<p><b>17</b> ごはん 鶏のレモン焼き スパゲティサラダ 味噌仕立ての船場汁</p> <p>ふかし芋 牛乳</p>	<p><b>18</b> 遠足</p>	<p><b>19</b> ナポリタンスパゲティ 温野菜のきなこ和え レタススープ</p> <p>五平餅 豆乳</p>
<p><b>20</b> ごはん さわらの幽庵味噌焼き 新ごぼうサラダ とろろ昆布のすまし汁</p> <p>マラサダ 牛乳</p>	<p><b>21</b> ごはん ポークチャップ ばんさんすう オニオンスープ</p> <p>オレンジムース 牛乳</p>	<p><b>22</b> 麦ごはん ごまチキン 大豆の昆布和え かれいとわけぎの白味噌汁</p> <p>ニラチヂミ 牛乳</p>	<p><b>23</b> ごはん 豚のしょうが焼き きゅうりとわかめの 酢の物 絹さやの味噌汁 よもぎ蒸しパン 牛乳</p>	<p><b>24</b> <small>お誕生日お祝い献立</small> ドライカレーサンド 鶏の竜田揚げ ミモザサラダ 春キャベツスープ いちごタルト 牛乳</p>	<p><b>25</b> ごはん 肉豆腐 つくしきんぴら ごぼうの味噌汁</p> <p>マカロニきな粉 豆乳</p>	<p><b>26</b> 豚とキクラゲの 中華丼 ピーマンのツナ和え もやしスープ</p> <p>大学芋 豆乳</p>
<p><b>27</b> 山菜ごはん あじの梅マヨ焼き 小松菜の白和え せりのすまし汁</p> <p>黒糖バナナケーキ 牛乳</p>	<p><b>28</b> ポークカレーライス あずっこのおからサラダ ガーリックトマトスープ</p> <p>ホワイトソーストースト 牛乳</p>	<p><b>29</b> ごはん 鶏の南蛮漬け ほうれんそうの塩麩ごま和え コーンの味噌汁</p> <p>南瓜焼き春巻き 豆乳</p>	<p><b>30</b> ごはん メンチカツ レタスツナマヨサラダ 春野菜豚汁</p> <p>塩ちんすこう 牛乳</p>			