

8がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。</p>					<p>1 ごはん 豚のトマト煮 フレークサラダ パンプキンポタージュ 塩ちんすこう 豆乳</p>	<p>2 ごぼうとコーンの たきこみごはん さつまいもと 小魚の甘辛煮 きざみ昆布の味噌汁 マシュマロフレーク 豆乳</p>
<p>3 梅鮭ごはん 肉豆腐 いんげんのごまネーズ和え かきたま汁 完熟トマトのマフィン 牛乳</p>	<p>4 ごはん 夏野菜マーボー りっちゃんのオクラサラダ もやし中華スープ デラウエアゼリー 牛乳</p>	<p>5 ごはん バジルチキン 南瓜レーズンマリネ アスパラコンソメスープ レモンクッキー 牛乳</p>	<p>6 ゴーヤ入りそうめん チャンプルー つるむらさきのごま和え たいとわかめの味噌汁 カレーピラフ 牛乳</p>	<p>7 ひまわりクッキング トマトの チーズリゾット 味噌ポテト フレンチビーンズサラダ 桃の蒸しパン 牛乳</p>	<p>8 ごはん 鶏の照焼き ラーメンごまドレサラダ 麩の味噌汁 キャラメルポップコーン 豆乳</p>	<p>9 ごはん とうがんのそぼろ煮 カラフルピーマンソテー 高野豆腐のすまし汁 ツナマヨクラッカー 豆乳</p>
<p>10 サラダうどん 南瓜のきなこ和え オニオンスープ きつねおにぎり 豆乳</p>	<p>11 ごはん 白身魚のフライ スパゲティサラダ 豆腐の味噌汁 レーズンバターパン 牛乳</p>	<p>12 トマトチキンカレー きゅうりと もずくの酢の物 鮭となすのスープ ピーチムース 牛乳</p>	<p>13 ごはん 豚ねぎ塩炒め ズッキーニのおかか和え きざみのりの味噌汁 セサミスコーン 牛乳</p>	<p>14 ごはん 鶏の五目大豆煮 さわやかキャベツ そうめん汁 マカロニあべかわ 牛乳</p>	<p>15 豚のしょうが丼 きんぴらごぼう なめこの赤だし どら焼き 豆乳</p>	<p>16 ごはん 青のりツナナゲット 春雨サラダ レタススープ マーラーカオ 豆乳</p>
<p>17 こすもすクッキング ごはん 焼き鮭の甘酢漬け モロヘイヤのお浸し 納豆汁 フルーツかん 牛乳</p>	<p>18 雑穀ごはん 鶏のマヨポン炒め いんげんの オイソース和え なすのコンソメスープ ボンデケージョ 牛乳</p>	<p>19 豚のクッパ風 (スープごはん) ひじきの炒め煮 枝豆の白和え ブルーベリー ヨーグルトケーキ 牛乳</p>	<p>20 ごはん チキン南蛮 トマトイタリアンサラダ ごぼうの味噌汁 ピザトースト 牛乳</p>	<p>21 なすの和風バター 醤油スパゲティ カレー粉ふき芋 ポークビーンズスープ 鮭コーンチャーハン 牛乳</p>	<p>22 ごはん マーマレードチキン 南瓜サラダ きのこの味噌汁 花豆きなこ 豆乳</p>	<p>23 ごはん 酢豚 つぶつぶ大豆の和え物 ビーフンスープ ジャムホットケーキ 豆乳</p>
<p>24 天津丼 ひじきのナムル ワンタンスープ きなこドーナツ 牛乳</p>	<p>25 ごはん レバーのカレー揚げ モロヘイヤのしらす和え 切干大根の白味噌汁 黒糖バナナケーキ 牛乳</p>	<p>26 ちゅうりっぷクッキング ごはん 豚の梅昆布和え 大豆レーズン煮 夏のけんちん汁 焼きとうもろこし 牛乳</p>	<p>27 お誕生日お祝い献立 ナポリタンライス トンテキ オクラ入り コールスロー スタミナ味噌スープ クリームソーダアイス 牛乳</p>	<p>28 ごはん カレイの 味噌バター焼き 長いものさっぱりサラダ 花麩のすまし汁 ドライカレーサンド 牛乳</p>	<p>29 具沢山塩焼きそば じゃこポテト きゅうりの冷や汁 ブルーカップケーキ 豆乳</p>	<p>30 ごはん チキンチャップ ごぼうのカレーマヨ和え 豆乳スープ 南瓜焼き春巻き 豆乳</p>
<p>31 ごはん ししゃもの磯天ぷら きゅうりの甘酢和え 玉ねぎの味噌汁 モロヘイヤチヂミ 牛乳</p>						