

# 11がつのこんだて

令和2年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。</li> </ul>						<p>1 鶏のさっぱり煮 大根ナムル 絹豆腐のすまし汁</p> <p>ホットケーキ 豆乳</p>
<p>2 ごはん おろしハンバーグ ささみと春菊の和え物 にら玉スープ</p> <p>フルーツきんとん 牛乳</p>	<p>3 五目炊き込みごはん ちんげん菜炒め かぶの味噌汁</p> <p>キャラメルポップコーン 豆乳</p>	<p>4 ごはん 白身魚のムニエル 柿入りなます わかめのすまし汁</p> <p>ドライカレーパン 牛乳</p>	<p>5 もち麦ごはん レバーチャップ おさつサラダ オニオンスープ</p> <p>黒糖まんじゅう 牛乳</p>	<p>6 ごはん チャブチェ ごぼうのオイスター和え ぶりの赤だし汁</p> <p>かぼちゃチーズケーキ 牛乳</p>	<p>7 マカロニナポリタン 人参レーズンマリネ 里芋コンソメスープ</p> <p>煮豆きなこ 豆乳</p>	<p>8 ごはん 肉豆腐 キャベツのおかか和え さつまいもの味噌汁</p> <p>さくさく田作り 豆乳</p>
<p>9 親子丼 スイートポテトサラダ カレイの白味噌汁</p> <p>ポンデケーキ 牛乳</p>	<p>10 <b>すずらんクッキング</b> ポークスープごはん ジャーマン里芋 ささみのゴマドレサラダ</p> <p>ソルトスコーン 牛乳</p>	<p>11 ごはん サバの幽庵味噌焼き りっちゃんサラダ 春雨スープ</p> <p>シュガーバタートースト 牛乳</p>	<p>12 ごはん 納豆チーズチヂミ 白菜の土佐和え まいたけの味噌汁</p> <p>ごま揚げ団子 牛乳</p>	<p>13 <b>ひもおとし献立</b> <b>こすもす青空給食</b> 赤飯 鶏の照り焼き ほうれん草の白和え にゅうめん レーズンクッキー 牛乳</p>	<p>14 ごはん さつまいものそばろ あんかけ わかめの酢の物 豆腐の味噌汁</p> <p>きなこ蒸しパン 豆乳</p>	<p>15 カレー焼きそば 大豆のレーズン煮 つぶつぶコーンスープ</p> <p>中華おこわ 豆乳</p>
<p>16 <b>秋探しの会</b> ごはん マーボー大根 ちんげん菜のナムル 豆腐のしょうがスープ</p> <p>ケーキサレ 牛乳</p>	<p>17 ごはん れんこんつくね 小松菜とコーンの お浸し 白菜の味噌汁 鮭マヨトースト 牛乳</p>	<p>18 ゆかりごはん サワラのフライ ブロッコリーのごまサラダ けんちん汁</p> <p>柚子マフィン 牛乳</p>	<p>19 ごはん 塩レモンチキン かぶとじゃこの和え物 もやしの味噌汁</p> <p>みたらし団子 牛乳</p>	<p>20 <b>ひまわり青空給食</b> ごはん 豚の塩麴焼き かみかみ昆布和え のっぺい汁</p> <p>甘辛ごぼう 牛乳</p>	<p>21 メキシカンピラフ 大根おかかサラダ ポテトスープ</p> <p>おからドーナツ 豆乳</p>	<p>22 肉味噌うどん 白菜の即席漬け 麩のすまし汁</p> <p>コーンチャーハン 豆乳</p>
<p>23 豚ねぎごはん れんこんサラダ 小松菜の味噌汁</p> <p>マカロニみたらし 豆乳</p>	<p>24 ごはん ししゃものから揚げ キャベツの甘酢和え みぞれ汁</p> <p>ポパイケーキ 牛乳</p>	<p>25 <b>ちゅうりっぷクッキング</b> 鮭とまいたけの クリームスパゲティ ごぼうサラダ 具沢山ビーンズスープ</p> <p>大根めし 牛乳</p>	<p>26 <b>こすもすクッキング</b> ごはん 玄米フレークチキン ばんさんすう かき玉味噌汁</p> <p>きなこクリームサンド 牛乳</p>	<p>27 <b>お誕生日お祝い献立</b> 根野菜ピラフ 豚肉のカレーフリッター スパゲティサラダ きのこのガーリックスープ りんごとさつまいもの クランブルケーキ 牛乳</p>	<p>28 ごはん 鶏のパン粉焼き 豆とひじきの フレンチサラダ 油揚げの味噌汁 マーラーカオ 豆乳</p>	<p>29 ごはん マーマレードポーク ほうれん草のごま和え わかめのスープ</p> <p>ツナマヨクラッカー 豆乳</p>
<p>30 <b>ひまわりクッキング</b> チキンカレーライス りんごの コールスローサラダ きのこチャウダー</p> <p>あずきのざくざくクッキー 牛乳</p>						