



7がっのこんだて

令和3年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませすよう、よろしくお願ひします。

			1 麦ごはん マーボー茄子 小松菜のツナ和え きゅうりとわかめの中華スープ フライドポテト 牛乳	2 ごはん 白身魚のラウトウイユ ソースがけ おからサラダ きのこの味噌汁 マカロニあべ川 牛乳	3 冷やし中華 ほうれん草とコーンのソテー ワンタンスープ 黒糖ケーキ 豆乳	4 カレーピラフ ジャーマンポテト キャベツのコンソメスープ 春巻きアップルパイ 豆乳
5 ごはん レバーミートローフ ツナ入りポテトサラダ 豆腐の海苔味噌汁 ごま塩ちんすこう 牛乳	6 なすのミートスパゲティ 海藻サラダ モロヘイヤの中華スープ 大葉のごま味噌ごはん 牛乳	7 ひまわりクッキング ごはん 鮭のフライ 小松菜と納豆の ねばねば和え 豆乳味噌汁 卵プリン 牛乳	8 七夕会 洋風ちらし寿司 タンドリーチキン 短冊サラダ 七夕そうめん汁 七夕フルーツポンチ 牛乳	9 ごはん ゴーヤチャンプルー ささみときゅうりの 梅和え 肉団子の春雨スープ レーズン蒸しパン 牛乳	10 五目ビーフン じゃが芋のそぼろ煮 おくらのとろとろスープ 五平餅 豆乳	11 キッズビビンバ きのことパプリカのソテー かぼちゃの味噌汁 ピザ風クラッカー 豆乳
12 夏野菜カレー 大豆サラダ ポテトスープ もちもちあずきドーナツ 牛乳	13 ちゅうりっぷクッキング ごはん カレイのレモン醤油焼き キャベツともやしの 塩昆布和え 手まり麩のすまし汁 焼きとうもろこし 牛乳	14 ごはん 青椒肉絲 モロヘイヤのナムル ごぼうの白味噌汁 納豆パン 牛乳	15 ごはん ひじき入り卵焼き りっちゃんの元気サラダ さつま汁 南瓜団子 牛乳	16 麦ごはん 肉じゃが 和風香りサラダ 切干大根の味噌汁 人参ケーキ 牛乳	17 ポークビーンズ スパゲティ スティック野菜 かぼちゃの洋風スープ ピラフ 豆乳	18 中華丼 枝豆のじゃこ和え なすの中華風味噌スープ ジャムホットケーキ 豆乳
19 ゆかりごはん 大葉入りつくね カルシウムサラダ 根菜のすまし汁 レモンマドレーヌ 牛乳	20 ごはん ささみのフリッター りんご入りコールスロー サラダ ズッキーニのトマトスープ カルピスババロア 牛乳	21 ごはん 鮭の韓国焼き 切干大根の酢の物 もずくスープ ツナマヨネーズトースト 牛乳	22 冷製肉味噌うどん かぼちゃサラダ 鶏肉の野菜スープ とうもろこしチャーハン 豆乳	23 ごはん 鶏肉のさっぱり焼き オクラときゅうりの おかか和え なすの味噌汁 セサミクッキー 豆乳	24 じゃこチャーハン きんぴらごぼう レタススープ フルーツきんとん 豆乳	25 ごはん ピーマンの肉詰め キャベツのゆかり和え 具だくさん味噌汁 マカロニナポリタン 豆乳
26 お誕生日お祝い献立 ケチャップライス 鶏肉のマーメイド焼き マカロニサラダ むらくもスープ (卵のスープ) お楽しみパフェ 牛乳	27 ごはん 旬の魚の磯辺揚げ カロテン和え (ビタミンAの野菜を使っています) 夏野菜の豚汁 ブルーベリーマフィン 牛乳	28 豚の蒲焼丼 キャベツのカレー炒め とうがんのスープ ホットドッグ 牛乳	29 わかめごはん 肉豆腐 ブロッコリーのごま和え 刻み昆布のすまし汁 パンナコッタ 牛乳	30 ごはん 豚肉となすの旨煮 きゅうりとわかめの酢の物 鯛入り味噌汁 チヂミ 牛乳	31 ごはん 照り焼きチキン ばんさんすう なめこ汁 大学南瓜 豆乳	

