



# 8がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p><b>1</b> ごはん 白身魚のラタトゥイユ ソースがけ ズッキーニのおかか和え 納豆汁 ピーチヨーグルトゼリー 牛乳</p>	<p><b>2</b> 夏野菜たっぷりカレー ごぼうサラダ コンソメスープ ごま塩ちんすこう 牛乳</p>	<p><b>3</b> 鶏おこわ 照り焼きハンバーグ マカロニソテー かぼちゃスープ 手作りパン 牛乳</p>	<p><b>4</b> ごはん チンジャオロース きのこ野菜のお浸し モロヘイヤの味噌汁 冷やしぜんざい 牛乳</p>	<p><b>5</b> 豚のクッパ風 (スープごはん) ひじきの中華サラダ じゃがいものツナ煮 完熟トマトカップケーキ 牛乳</p>	<p><b>6</b>ひまわり組お泊り保育 ごま豆乳そうめん 海藻サラダ 押し麦スープ 肉味噌おにぎり 豆乳</p>	<p><b>7</b> ごはん 豚となすのオイスター炒め 野菜スティック わかめの味噌汁 かぼちゃきんとん 豆乳</p>
<p><b>8</b> 梅鮭ごはん 肉豆腐 きゅうりのごま酢和え オクラの味噌汁 オレンジマドレーヌ 牛乳</p>	<p><b>9</b> こすもす組クッキング ごはん トマトと豚肉の玉子炒め チンゲン菜のコーンナムル しょうが入り味噌汁 桃とバナナのソフトクッキー 牛乳</p>	<p><b>10</b> 雑穀ごはん マーボーなす 春雨の中華和え 白身魚のコンソメスープ 玉ねぎチヂミ 牛乳</p>	<p><b>11</b> ごはん ポークチャップ ブロッコリーのツナマヨ きのこの味噌汁 マカロニかりんとう 豆乳</p>	<p><b>12</b> コーンごはん かぼちゃクロック 長いもの梅和え みそけんちん汁 ベイクドチーズケーキ 牛乳</p>	<p><b>13</b> ごはん 鶏のトマト煮 ほうれん草の カルシウムサラダ 春雨スープ バナナのベニエ 豆乳</p>	<p><b>14</b> ごはん ホイコーロー かぼちゃサラダ 豆腐の中華スープ マシュマロフレーク 豆乳</p>
<p><b>15</b> ごはん レバー入りヤンニョムチキン フレンチマリネ 切干大根の味噌汁 手作りグラノーラ 牛乳</p>	<p><b>16</b> なすのミートスパゲティ シーザーサラダ つぶつぶ大豆スープ 炊き込みごはん 牛乳</p>	<p><b>17</b> ごはん 鮭の味噌マヨ焼き オクラとコーンの ごまよごし とろろ昆布のすまし汁 梨ケーキ 牛乳</p>	<p><b>18</b> ちゅうりっぷ組食育 とろけるチーズカレー ビーフンサラダ ガーリックトマトスープ ツナマヨコーンパイ 牛乳</p>	<p><b>19</b> ごはん バジルチキン モロヘイヤのナムル なすの味噌汁 かぼちゃの黒ごまマフィン 牛乳</p>	<p><b>20</b> ごはん 豚のしょうが焼き 昆布の和え物 麩のすまし汁 豆乳もち 豆乳</p>	<p><b>21</b> 彩りそぼろごはん 青菜の土佐和え 豚汁 マカロニナポリタン 豆乳</p>
<p><b>22</b> ごはん お好み焼き風卵焼き もやしの梅昆布和え ごぼうのそぼろ汁 ポパイドーナツ 牛乳</p>	<p><b>23</b> 手作りダレの焼き肉丼 かりかりじゃこサラダ きくらげのスープ アイス&amp;クラッカー 牛乳</p>	<p><b>24</b> ごはん 鶏の唐揚げ 焼きズッキーニのマリネ 鯛のごま味噌汁 フルーツ寒天 牛乳</p>	<p><b>25</b> ひじきとチーズの 混ぜごはん そうめんチャンプルー さつま汁 じゃが丸くん 牛乳</p>	<p><b>26</b> ジャージャーうどん 豆腐と納豆のサラダ もずくスープ ドライカレー 牛乳</p>	<p><b>27</b> ごはん 豚のスタミナ炒め キャベツのしらす和え 油揚げの味噌汁 お好みポテト 豆乳</p>	<p><b>28</b> あんかけ中華丼 切干大根のごまサラダ ワンタンスープ レーズンスコーン 豆乳</p>
<p><b>29</b> 誕生日お祝い献立 肉手巻き寿司 オクラ入り コールスローサラダ 和風ポトフ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p><b>30</b> ごはん 鶏の梅おろし煮 モロヘイヤのささみ和え つるむらさきの味噌汁 おからココアケーキ 牛乳</p>	<p><b>31</b> 冷やし鮭茶漬け かぼちゃの天ぷら こんにゃく和風サラダ たまごの蒸しケーキ 牛乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願いいたします。</li> </ul>			