

# 2がつのこんだて

令和4年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
		<b>1</b> ごはん 納豆オムレツ 小松菜の白雪和え 麩の味噌汁  ウインナーパイ 牛乳	<b>2</b> ごはん チキンビーンズ ブロッコリーのごまサラダ 白菜とツナのスープ  マシュマロフレーク 牛乳	<b>3 節分会</b> 恵方巻寿司  いわしバーグ こんにやく和風サラダ かぶのしょうがスープ  鬼まんじゅう 牛乳	<b>4</b> カレーピラフ カリフラワーの オイマヨサラダ 冬野菜のポトフ  ホットビスケット 豆乳	<b>5</b> ごはん マーボー大根 ひじきの中華和え まいたけの味噌汁  ジャムホットケーキ 豆乳
<b>6 こすもす組クッキング</b> ごはん チャプチェ 韓国風キャベツ わかめスープ  ポテチヂミ 牛乳	<b>7</b> 手作りだれの焼肉丼 ほうれん草のごま和え 豆苗の味噌汁  金柑ケーキ 牛乳	<b>8</b> ごはん 鮭の香味フライ わかめときゅうりの酢の物 里芋スープ  卵プリン お茶	<b>9 ちゅうりっぷ組クッキング</b> ロールパン うどんグラタン 里芋のホクホクサラダ ポパイスープ  もち麦チャーハン 牛乳	<b>10 ひまわり組クッキング</b> ごはん 白菜と豚肉のうま煮 さつまいもの レーズンサラダ 厚揚げの赤だし汁 セサミスコーン 牛乳	<b>11</b> 五目うどん さつまいもの甘煮 カルシウムサラダ  みたらし団子 豆乳	<b>12</b> ごはん 照り焼きチキン 野菜ときのこのお浸し 豆腐の味噌汁  さつまいもの天ぷら 豆乳
<b>13</b> ごはん うずら卵入り八宝菜 かりかりじゃこ和え つぶつぶ大豆の味噌汁  人参ドーナツ 牛乳	<b>14</b> ちゃんぽんめん れんこんサラダ じゃがいものそぼろ煮  ココアブラウニー 牛乳	<b>15</b> カレーライス コールスローサラダ きのこのガーリックスープ  チーズ蒸しパン 牛乳	<b>16</b> ごはん ふわふわしゅうまい さつぱりポン酢和え 刻み昆布の味噌汁  じゃが丸くん 牛乳	<b>17</b> ごはん さばの竜田揚げ 白菜の土佐和え 切干大根の味噌汁  ツナマヨサンドイッチ 牛乳	<b>18</b> ごはん 肉豆腐 野菜のツナマヨスティック 根菜のコロコロスープ  玄米フレーククッキー 豆乳	<b>19</b> 納豆チャーハン 豚しゃぶサラダ コンソメスープ  マカロニかりんとう 豆乳
<b>20 誕生日お祝い献立</b> 鮭わかめごはん メンチカツ りっちゃんのサラダ みそけんちん汁  お楽しみおやつ 牛乳	<b>21</b> ごはん ジャークチキン 大根ナムル サンラータンスープ  八朔バターケーキ 牛乳	<b>22</b> ロールパン 白身魚のカレムニエル 玄米フレークサラダ ポテトスープ  炊き込みごはん 牛乳	<b>23</b> ごはん 梅つくね焼き もやしのオイマヨ和え なめこ汁  塩ちんすこう 豆乳	<b>24</b> ごはん 豚肉のお好み焼き ツナと春雨のソテー さつまいもの白味噌汁  さくさく甘辛ごぼう 牛乳	<b>25</b> 肉みそスパゲティ 千草和え 具だくさんポークスープ  手作りピザ 豆乳	<b>26</b> ごはん 豚肉とチンゲン菜の 中華炒め さつまいものサラダ 油揚げの味噌汁 ハッシュドポテト 豆乳
<b>27</b> ごはん レバーの オーロラソース和え フレンチマリネ なら玉スープ 焼きそばパン 牛乳	<b>28</b> すき焼井ぶり 長いもの梅和え 鯛のごま味噌汁  スイートポテト 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしく申し上げます。</li> </ul>				

