

4がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こずもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

<p>3 ごはん 豚肉ときのこの炒め物 大学芋 たけのこのすまし汁</p> <p>手作りグラノーラ 牛乳</p>	<p>4 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 3種の野菜スティック 新玉ねぎの味噌汁</p> <p>塩ちんすこう 牛乳</p>	<p>5 野菜たっぷり 春野菜ラーメン わかめときゅうりの 酢味噌和え</p> <p>たこ焼き風ごはん 牛乳</p>	<p>6 ごはん 豚のしょうが焼き キャベツの即席漬け そうめん汁</p> <p>新じゃがフライ 牛乳</p>	<p>7 鶏の照り焼き丼 チンゲン菜の塩ナムル 春野菜の豚汁</p> <p>大豆レーズン煮 牛乳</p>	<p>8 ビビンバ ささみのポン酢和え 青菜の味噌汁</p> <p>ふかしいも 豆乳</p>	<p>9 ごはん ごまつくね焼き 野菜の香り和え アスパラベーコンスープ</p> <p>五平もち 豆乳</p>
<p>10 ごはん タンドリーチキン コブサラダ ガーリックトマトスープ</p> <p>さつまいもの天ぷら 牛乳</p>	<p>11 豚丼 菜の花のねばねば和え 味噌仕立ての船場汁</p> <p>よもぎ蒸しパン 牛乳</p>	<p>12 ごはん 鱈の幽庵味噌焼き アスパラのごまよごし あずっこのスープ</p> <p>マカロニナポリタン 牛乳</p>	<p>13 ハヤシライス まめまめサラダ いらの子キンスープ</p> <p>ジャムクラッカー 牛乳</p>	<p>14 ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え なめこの味噌汁</p> <p>いちごヨーグルト お茶</p>	<p>15 肉わかめうどん 長いもの梅和え</p> <p>黒ごまカップケーキ 豆乳</p>	<p>16 ごはん 焼きミートボール 人参のコンソメ煮 昆布の味噌汁</p> <p>じゃがマヨコーン 豆乳</p>
<p>17 ロールパン レバーミートローフ 新ごぼうサラダ クリームコーンスープ</p> <p>わかめごはん 牛乳</p>	<p>18 キーマカレー マカロニサラダ 春キャベツのスープ</p> <p>マーメイドスコーン 牛乳</p>	<p>19 山菜ごはん 旬の魚の天ぷら ぐずきりばんさんすう 絹さやの味噌汁</p> <p>ネオトースト 牛乳</p>	<p>20 ごはん バーベキューチキン 小松菜のじゃこ和え 根菜のコンソメスープ</p> <p>きな粉ソフトクッキー 牛乳</p>	<p>21 パリパリ春巻き丼 さつまいも煮 具だくさん味噌汁</p> <p>長芋ドーナツ 牛乳</p>	<p>22 じゃこ菜おにぎり 豚しゃぶ海藻サラダ つくね入り味噌汁</p> <p>人参ケーキ 豆乳</p>	<p>23 ごはん 豚肉のパン粉焼き もやしのオイマヨサラダ とろとろしょうがスープ</p> <p>バナナのベニエ 豆乳</p>
<p>24 ごはん あじの大葉フライ 切干大根のはりはり漬け わかめの赤だし汁</p> <p>ベーコンオニオンブレッド 牛乳</p>	<p>25 ごはん 豚肉と春雨炒め じゃがいものゆかり和え とろろ昆布のすまし汁</p> <p>メープルホットケーキ 牛乳</p>	<p>26 ごはん マーボー豆腐 スナップエンドウの 土佐和え レタスの中華スープ 豆腐のお好み焼き 牛乳</p>	<p>27 誕生日お祝い献立 トマトミートソース スパゲティ ささみのごまドレサラダ もち麦コンソメスープ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>28 ごはん 春キャベツの回鍋肉 コーン入りマッシュポテト わらびの味噌汁</p> <p>フルーツムース 牛乳</p>	<p>29 ごはん 鶏の梅風味焼き まめなサラダ 麩の味噌汁</p> <p>マシュマロフレーク 豆乳</p>	<p>30 ねぎ塩豚ごはん そうめんソテー たっぶりきのこスープ レーズンパンケーキ 豆乳</p>