



6がつのこんだて



令和5年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
			1 ごはん マーボー豆腐 りっちゃんの元気サラダ にらスープ オレンジムース 牛乳	2 ごはん ポークビーンズ 南瓜サラダ 麩の味噌汁 バナナマフィン 牛乳	3 ごはん ごまつくね焼き 三色和え キャベツの味噌汁 マカロニあべかわ 豆乳	4 塩焼きそば アスパラサラダ 生姜スープ ツナ昆布おにぎり 豆乳
5 ごはん 肉豆腐 きゅうりのごま酢和え オクラの味噌汁 お好み焼き 牛乳	6 ごはん 鮭のパン粉焼き パプリカサラダ けんちん味噌汁 ネオトースト 牛乳	7お弁当日(ひまわり) ごはん マーマレードチキン カリカリじゃこサラダ 青菜のすまし汁 ココアブラウニー 牛乳	8 中華丼 もやしのナムル 長ねぎスープ フルーツ寒天 牛乳	9 ごはん ツナのふわふわ団子 いんげんのごま和え 切干大根の味噌汁 塩ちんすこう 牛乳	10 照りマヨ鶏丼 納豆和え コンソメスープ 春巻きアップルパイ 豆乳	11 ごはん 豚の梅風味焼き もやしのカレーマヨ和え 刻み昆布のすまし汁 セサミクッキー 豆乳
12 ごはん 高野豆腐のそぼろあん アスパラのゆかり和え 絹さやのすまし汁 サターアンダギー 牛乳	13 野菜たっぷりラーメン バンバンジー風サラダ たぬきごはん 牛乳	14 ごはん 五目卵焼き まめなサラダ きのこの味噌汁 パンナコッタ 牛乳	15ひまわり組クッキング ごはん 豚肉の香味焼き 青菜のカルシウム和え めかぶの味噌汁 オートミールマフィン 牛乳	16 ごま塩ごはん 炒り鶏 いんげんのマヨサラダ トマトカレースープ きなこラスク 牛乳	17 ごはん 香味チキン チンゲン菜のコーンナムル 具だくさん味噌汁 ショートブレッド 豆乳	18 ジャージャー麺 豆腐サラダ 長いもスープ 梅おかかおにぎり 豆乳
19 ゆかりごはん 筑前煮 キャベツの塩っぺ和え 豆腐の味噌汁 あじさいゼリー 牛乳	20 ごはん ロールキャベツ風煮 マカロニサラダ ポテトスープ 豆腐ホットケーキ 牛乳	21 ごはん ホイコーロー バンサンスウ わかめスープ 鮭マヨトースト 牛乳	22 焼き肉丼 コロコロポテトサラダ 刻みのりの味噌汁 きな粉蒸しパン 牛乳	23 ごはん カレイのカレー焼き 青菜のおかか和え 玉ねぎの味噌汁 南瓜団子 牛乳	24 トマトスパゲティ コーンツナマヨサラダ 根菜スープ 五平餅 豆乳	25 ごはん 鶏じゃが わかめときゅうりの酢の物 なめこの味噌汁 マシュマロフレーク 豆乳
26誕生日お祝い献立 コーンピラフ ささみフライ 手作りごまドレ和え カラフル豆乳味噌汁 お楽しみパフェ 牛乳	27 ごはん ミートローフ コールスローサラダ きのこスープ マカロニナポリタン 牛乳	28 ごはん マーボーなす 春雨サラダ 豆腐スープ 玄米フレーククッキー 牛乳	29 パリパリ春巻き丼 きくらげの中華和え 納豆汁 豆乳プリン 牛乳	30 ごはん 鮭のムニエル 青菜のサラダ もずくスープ 大豆おやき 牛乳	<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。</p>	

