



7がつのこんだて



令和5年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただけますよう、よろしくお願いいたします。

1
 ごはん
 鶏の照り焼き
 人参のじゃこ和え
 わかめと豆腐のスープ

2
 ぶっかけうどん
 オクラの
 かつお節和え

とうもろこし
 チャーハン お茶

果物寒天 お茶

3
 ごはん
 ミートボール
 マカロニサラダ
 キャベツのコンソメスープ

4
 ゆかりご飯
 カレイのレモン醤油焼き
 パプリカサラダ
 油揚げの味噌汁

5
 ごはん
 ひじき入り卵焼き
 りっちゃんの元気サラダ
 すまし汁

6
 ナポリタンスパゲティ
 シーザーサラダ
 押し麦のスープ

7 **七夕会**
 お星さまキーマカレー
 短冊サラダ
 そうめん汁

8
 ごはん
 ポークビーンズ
 キャベツのレズンサラダ
 なめこの味噌汁

9
 ごはん
 納豆チヂミ
 チョレギサラダ
 玉ねぎの味噌汁

レーズンスコッキー 牛乳

コーンマヨパン 牛乳

甘酒ケーキ 牛乳

焼きおにぎり 牛乳

七夕フルーツポンチ 牛乳

メープルホットケーキ お茶

ソフトクッキー お茶

10
 キッズビビンバ
 かぼちゃサラダ
 豆腐スープ

11
 ごはん
 レバーチャップ
 人参とキャベツのごま和え
 長いもの味噌汁

12
 具沢山
 五目ラーメン
 いんげんの白和え

13
 ごはん
 鮭の香味焼き
 ほうれん草とコーンのサラダ
 オクラのかき玉スープ

14
 ごはん
 塩マーボー豆腐
 小松菜ナムル
 わかめスープ

15
 ケチャップライス
 じゃこポテト
 豆乳スープ

16
 ごはん
 レモンチキン
 さつま芋のツナマヨ和え
 いんげんの味噌汁

人参スコーン 牛乳

焼きとうもろこし 牛乳

ピースおこわ 牛乳

黒糖ケーキ 牛乳

煮豆きなこ 牛乳

ピーチムース お茶

アメリカンドッグ お茶

17
 ガパオライス
 さつま芋の甘煮
 ズッキーニの味噌汁

18
 ごはん
 鮭のフライ
 きゅうりの酢の物
 春雨スープ

19
 ロールパン
 夏野菜グラタン
 カレスープ

20
 鶏のかば焼き丼
 もやしとオクラの味噌和え
 豆腐のすまし汁

21 **夏祭り**
 焼きそば
 蒸しとうもろこし
 夏野菜たっぷり味噌汁

22
 ごはん
 マーメイドポーク
 スパゲティサラダ
 ポテトスープ

23
 ごはん
 ピーマンの肉詰め
 キャベツのゆかり和え
 かぼちゃの味噌汁

マシュマロスナック お茶

バナナマフィン 牛乳

豆乳もち 牛乳

フレンチトースト 牛乳

たこ焼き風おにぎり 牛乳

みかんゼリー お茶

レーズン蒸しパン お茶

24
 ハヤシライス
 ねばねば長いもサラダ
 きのコスープ

25
 ごはん
 チキンカツレツ
 バンサンスープ
 トマトスープ

26
 もち麦ごはん
 ゴーヤチャンプルー
 青菜のおかか和え
 なすの味噌汁

27
 焼き肉丼
 ブロッコリーサラダ
 なめこの赤だし汁

28
 ごはん
 鶏のさっぱり煮
 きゅうりの梅和え
 ごま味噌汁

29
 コーンピラフ
 いんげんのマヨサラダ
 モロヘイヤの中華スープ

30
 ごはん
 なすのミートソース炒め
 粉ふき芋
 オクラのすまし汁

かぼちゃケーキ 牛乳

ラスク 牛乳

レモンマドレーヌ 牛乳

フライドポテト 牛乳

豆腐のお好み焼き 牛乳

ブラウニー お茶

ジャムクラッカー お茶

31
 ごはん
 豚ねぎ塩炒め
 キャベツのごま和え
 ごぼうの味噌汁

牛乳プリン お茶

