



7がつのこんだて



令和5年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承いただけますよう、よろしくお願いします。

1
 ごはん
 鶏の照り焼き
 人参のじゃこ和え
 わかめと豆腐のスープ
 果物寒天 お茶

2
 ぶっかけうどん
 オクラの
 かつお節和え
 とうもろこし
 チャーハン お茶

3
 ごはん
 ミートボール
 マカロニサラダ
 キャベツのコンソメスープ
 レーズンスコッキー 牛乳

4
 ゆかりご飯
 カレイのレモン醤油焼き
 パプリカサラダ
 油揚げの味噌汁
 コーンマヨパン 牛乳

5
 ごはん
 ひじき入り卵焼き
 りっちゃんの元気サラダ
 すまし汁
 甘酒ケーキ 牛乳

6
 ナポリタンスパゲティ
 シーザーサラダ
 押し麦のスープ
 焼きおにぎり 牛乳

7 七夕会
 お星さまキーマカレー
 短冊サラダ
 そうめん汁
 七夕フルーツポンチ 牛乳

8
 ごはん
 ポークビーンズ
 キャベツのレーズンサラダ
 なめこの味噌汁
 メープルホットケーキ お茶

9
 ごはん
 納豆チヂミ
 チョレギサラダ
 玉ねぎの味噌汁
 ソフトクッキー お茶

10
 キッズビビンバ
 かぼちゃサラダ
 豆腐スープ
 人参スコーン 牛乳

11
 ごはん
 レバーチャップ
 人参とキャベツのごま和え
 長いもの味噌汁
 焼きとうもろこし 牛乳

12
 具沢山
 五目ラーメン
 いんげんの白和え
 ピースおこわ 牛乳

13
 ごはん
 鮭の香味焼き
 ほうれん草とコーンのサラダ
 オクラのかき玉スープ
 黒糖ケーキ 牛乳

14
 ごはん
 塩マーボー豆腐
 小松菜ナムル
 わかめスープ
 煮豆きなこ 牛乳

15
 ケチャップライス
 じゃこポテト
 豆乳スープ
 ピーチムース お茶

16
 ごはん
 レモンチキン
 さつま芋のツナマヨ和え
 いんげんの味噌汁
 アメリカンドッグ お茶

17
 ガパオライス
 さつま芋の甘煮
 ズッキーニの味噌汁
 マシュマロスナック お茶

18
 ごはん
 鮭のフライ
 きゅうりの酢の物
 春雨スープ
 バナナマフィン 牛乳

19
 ロールパン
 夏野菜グラタン
 カレースープ
 豆乳もち 牛乳

20
 鶏のかば焼き丼
 もやしとオクラの味噌和え
 豆腐のすまし汁
 フレンチトースト 牛乳

21 夏祭り
 焼きそば
 蒸しとうもろこし
 夏野菜たっぷり味噌汁
 たこ焼き風おにぎり 牛乳

22
 ごはん
 マーメイドポーク
 スパゲティサラダ
 ポテトスープ
 みかんゼリー お茶

23
 ごはん
 ピーマンの肉詰め
 キャベツのゆかり和え
 かぼちゃの味噌汁
 レーズン蒸しパン お茶

24
 ハヤシライス
 ねばねば長いもサラダ
 きのコスープ
 かぼちゃケーキ 牛乳

25
 ごはん
 チキンカツレツ
 バンサンスープ
 トマトスープ
 ラスク 牛乳

26
 もち麦ごはん
 ゴーヤチャンプルー
 青菜のおかか和え
 なすの味噌汁
 レモンマドレーヌ 牛乳

27
 焼き肉丼
 ブロッコリーサラダ
 なめこの赤だし汁
 フライドポテト 牛乳

28
 ごはん
 鶏のさっぱり煮
 きゅうりの梅和え
 ごま味噌汁
 豆腐のお好み焼き 牛乳

29
 コーンピラフ
 いんげんのマヨサラダ
 モロヘイヤの中華スープ
 ブラウニー お茶

30
 ごはん
 なすのミートソース炒め
 粉ふき芋
 オクラのすまし汁
 ジャムクラッカー お茶

31
 ごはん
 豚ねぎ塩炒め
 キャベツのごま和え
 ごぼうの味噌汁
 牛乳プリン お茶

