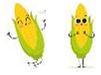


# 8がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび	
	<b>1</b> 夏野菜たっぷりカレー ごぼうサラダ マカロニスープ  ごま塩ちんすこう 牛乳	<b>2</b> ごはん チンジャオロース きのこと野菜のお浸し モロヘイヤの味噌汁  完熟トマトマフィン 牛乳	<b>3</b> 鶏おこわ カレイの照り焼き ビーフンサラダ かぼちゃスープ  手作りパン 牛乳	<b>4</b> ごはん まめまめハンバーグ 中華サラダ じゃがいもの味噌汁  お好み焼き 牛乳	<b>5</b> ひまわり組お泊り保育 ごはん 鶏のトマト煮 ほうれん草の カルシウムサラダ 春雨スープ バナナのベニエ お茶	<b>6</b> 野菜もりもり 塩焼きそば オクラのとろとろスープ  わかめおにぎり お茶	
<b>7</b> 梅鮭ごはん 肉豆腐 ブロッコリーのツナマヨ和え オクラの味噌汁  じゃが丸くん 牛乳	<b>8</b> ごはん トマトと豚肉の玉子炒め チンゲン菜のコーンナムル しょうが入り味噌汁  玉ねぎチヂミ 牛乳	<b>9</b> 雑穀ごはん マーボーなす 春雨の中華和え 白身魚の中華スープ  桃とバナナのソフトクッキー 牛乳	<b>10</b> コーンごはん かぼちゃのスコープコロッケ 長いも梅和え けんちん汁  ベイクドチーズケーキ 牛乳	<b>11</b> ごはん ポークチャップ きゅうりのごま酢和え きのこの味噌汁  マカロニきなこ お茶	<b>12</b> ごま豆乳そうめん ブロッコリーの海藻サラダ 押し麦スープ  肉味噌おにぎり お茶	<b>13</b> ゆかりごはん ホイコーロー 豆腐の中華スープ  マシュマロフレーク お茶	
<b>14</b> 鶏レバーのそぼろ丼 キャベツの 塩っぺ和え 切干大根の味噌汁  手作りグラノーラ 牛乳	<b>15</b> なすのミートスパゲティ かぼちゃサラダ つぶつぶ大豆スープ  炊き込みごはん 牛乳	<b>16</b> ごはん 鮭の味噌マヨ焼き オクラとコーンの ごまよごし とろろ昆布のすまし汁  かぼちゃの黒ゴママフィン 牛乳	<b>17</b> 豚肉の中華スープごはん マカロニソテー じゃがいものツナ煮  梨ケーキ 牛乳	<b>18</b> ごはん バジルチキン モロヘイヤのナムル なすの味噌汁  ツナマヨコーンパイ 牛乳	<b>19</b> ごはん 豚のしょうが焼き 昆布の和え物 麩のすまし汁  きなこ豆乳もち お茶	<b>20</b> 鶏そぼろの梅ごはん 粉ふき芋 豚汁  おからココアケーキ お茶	
<b>21</b> ごはん 鶏の唐揚げ 焼きズッキーニのマリネ 鯛のごま味噌汁  フルーツヨーグルト 牛乳	<b>22</b> 手作りダレの焼き肉丼 かりかりじゃこサラダ きくらげのスープ  マカロニナポリタン 牛乳	<b>23</b> ごはん お好み焼き風卵焼き もやしの梅昆布和え ごぼうの味噌汁  ポパイドーナツ 牛乳	<b>24</b> ひじきとチーズの 混ぜごはん そうめんチャンプルー さつま汁  アイス&クラッカー 牛乳	<b>25</b> ジャージャーうどん 納豆サラダ もずくスープ  ドライカレー 牛乳	<b>26</b> ごはん 豚のスタミナ炒め キャベツのしらす和え 中華スープ  かぼちゃきんとん お茶	<b>27</b> 具沢山 あんかけ中華丼 ワンタンスープ  レーズンスコーン お茶	
<b>28</b> <b>誕生日お祝い献立</b> 肉手巻き寿司 コールスローサラダ ポトフ  お楽しみおやつ 牛乳	<b>29</b> ごはん 肉じゃが わかめの酢の物 そうめん汁  オレンジマドレーヌ 牛乳	<b>30</b> 冷やし鮭茶漬け かぼちゃの天ぷら こんにやく和風サラダ  ココア蒸しパン 牛乳	<b>31</b> ごはん 豚となすのオイスター炒め 野菜スティック わかめの味噌汁  お好みポテト お茶	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。</li> <li>○ 献立内容を変更することがあります。</li> <li>○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。</li> </ul> </div>			