



11がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび	
<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。 		1 ナポリタンスパゲティ 野菜のツナマヨ和え 豆腐スープ カレーピラフ 牛乳	2 昆布だし使用 ごはん 鯖の味噌マヨ焼き ほうれん草のおかか和え にゅうめん ネオトースト 牛乳	3 ごはん 八宝菜 れんこんサラダ 中華スープ ホットケーキ お茶	4 ごはん 鶏の塩麴焼き 青菜のカルシウム和え 油揚げの味噌汁 りんごのコンポート お茶	5 豚ばらレタスチャーハン さつま芋の甘煮 白菜スープ ジャムクラッカー お茶	
6 ごはん 豚の生姜焼き 野菜の磯和え まいたけのすまし汁 シナモンクッキー 牛乳	7 ごはん 鮭のパン粉焼き 白菜の土佐和え 大根の白味噌汁 かぼちゃ蒸しパン 牛乳	8 ロールパン ポークビーンズ 根菜とレーズンのマリネ コンソメスープ 焼きさんまの混ぜごはん 牛乳	9 いりだし使用 ごはん マーボー大根 チンゲン菜の塩ナムル なめこ汁 チヂミ 牛乳	10 ごはん チキンナゲット コロコロサラダ ほうれん草の卵スープ スイートポテト 牛乳	11 すき焼井 ひじきの中華和え 切干大根の味噌汁 バナナの天ぷら お茶	12 焼きうどん かぼちゃの煮物 ひよこ豆のスープ 梅じゃこおにぎり お茶	
13 ごはん お好み焼き さつま芋のチーズサラダ きのこの味噌汁 ごまきな粉マカロニ 牛乳	14 ごはん 豚肉と大根の煮物 ほうれん草のごま和え とろろ昆布のすまし汁 磯辺焼きトースト 牛乳	15 五目ラーメン 海藻サラダ 根菜のカレーきんぴら じゃこチャーハン 牛乳	16 かつおだし使用 手作りふりかけごはん れんこんつくね 柿入りなます 厚揚げの赤だし アメリカンドッグ 牛乳	17 鮭だし茶漬け ジャーマン里芋 高菜の白和え ヨーグルトパンケーキ 牛乳	18 ごはん 豚のねぎ塩炒め じゃこサラダ もやし中華スープ どら焼き お茶	19 ケチャップライス じゃが芋のそぼろ煮 麩の味噌汁 プルーンバー お茶	
20 ロールパン 焼きミートボール かみかみ昆布和え パンプキンポタージュ 五平もち 牛乳	21 ごはん カレイの香味焼き マカロニサラダ くずし豆腐のとろろスープ 小松菜レモンケーキ 牛乳	22 ごはん スパイシー肉豆腐 春雨サラダ 里芋の味噌汁 黒糖レーズン蒸しパン 牛乳	23 ごはん 鶏のごま味噌焼き 白菜の塩つぺ和え ワンタンスープ フライドポテト お茶	24 ごはん 鶏レバーのトマト煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 バナナブラウニー 牛乳	25 発表会	26 豚汁うどん りんごの コールスローサラダ わかめおにぎり お茶	
27 誕生日お祝い献立 ガーリックライス 野菜入りミートローフ おさつサラダ きのこチャウダー お楽しみおやつ 牛乳	28 ごはん 鶏の唐揚げ 納豆サラダ ごぼうの味噌汁 ボンデケーキョ 牛乳	29 キーマカレー 切干大根の和え物 ポテトスープ 煮豆きなこ 牛乳	30 しいたけだし使用 ごはん ぶりの照り焼き キャベツのごま酢和え けんちん汁 ピザトースト 牛乳	<div data-bbox="1265 1244 2139 1476" data-label="Text"> <p>11月24日は「和食の日」です。そこで、毎週木曜日に和食の要である「だしを味わう」日をもうけました。だしのうまみを感じられる汁物で、だしで味わう和食について知る機会になればいいなと思います。</p> </div>			

