



# 12がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所



## げつようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、  
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を  
使用していません。  
ご了承くださいますよう、よろしくお願ひします。

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

## とようび

## にちようび



1

ごはん  
鶏のクリーム煮  
玄米フレークサラダ  
厚揚げのごま味噌汁

かぼちゃのクリームチーズ春巻き 牛乳

2

長芋のさつぱり  
豚ねぎごはん  
小松菜の磯和え  
わかめの味噌汁

ごまきなこクッキー お茶

3

コーン豆乳  
クリームスパゲティ  
かぼちゃのごままぶし  
チンゲン菜の中華スープ

豚肉ときのこのませごはん お茶

4

ごはん  
肉じゃが  
もやしゆずポン酢和え  
納豆汁

バナナブレッド 牛乳

5

梅じゃごごはん  
鶏ちゃんこ鍋  
はらっぱサラダ  
白花豆煮

甘塩クッキー 牛乳

6こすもす・ひまわり  
青空給食

塩焼きそば  
紅白煮  
冬野菜の豚汁

高菜チャーハン 牛乳

7

ごはん  
鯖のみそ煮  
きのこほうれん草  
のお浸し  
刻み昆布のすまし汁  
ゆずのマドレーヌ 牛乳

8

ロールパン  
ポークチャップ  
ゆかりポテトサラダ  
コーンポタージュ

たこ焼き風おにぎり 牛乳

9

ごはん  
鶏のバーベキューソース  
カリフラワーの  
おいマヨサラダ  
ツナの中華スープ  
レーズンバー お茶

10

ごぼうとコーンの  
炊き込みごはん  
鶏マカロニソテー  
ほうれん草カレースープ

マシュマロクラッカー お茶

11

ごはん  
鶏の治部煮  
カブと油揚げ  
の酢の物  
もやしと大根の白味噌汁  
マーラーカオ 牛乳

12

ごはん  
豚肉と春雨の炒め物  
ごまだれサラダ  
豆腐の赤だし汁

レモンマドレーヌ 牛乳

13

さつま芋ごはん  
照り焼きチキン  
白菜のゆかりサラダ  
春菊の味噌汁

カレーナック 牛乳

14

ジャージャーうどん  
三色ナムル  
カブの中華スープ

カルシウムおにぎり 牛乳

15

ごはん  
納豆オムレツ  
温野菜マリネ  
鯛のごま味噌汁

黒糖ドーナツ 牛乳

16

カレーピラフ  
かぼちゃサラダ  
白菜のとろろスープ

プルーンスコーン お茶

17

ごはん  
鶏の味噌マヨ焼き  
豆腐サラダ  
手まり麩のすまし汁

マカロニアベ川 お茶

18

かぼちゃポークカレー  
白菜のおかか和え  
根菜コンソメスープ

人参ケーキ 牛乳

19

ごはん  
チキンカツ  
ブロッコリーのしらす和え  
ミネストローネ

柚子マフィン 牛乳

20

ミートスパゲティ  
ココロチーズサラダ  
鶏ごぼう汁

中華ちまき 牛乳

21

ごはん  
白身魚のカレムニエル  
ミモザサラダ  
呉汁

豚ニラおやき 牛乳

22こすもす・ひまわり  
クッキング

ごはん  
バジルチキン  
フレンチサラダ  
きのこのガーリックスープ  
フルーツきんとん 牛乳

23

ごはん  
豚肉の味噌炒め  
キャベツの塩っぺ和え  
おさつ汁

ココアケーキ お茶

24

鶏そぼろ丼  
さつぱり甘酢和え  
とろろ昆布の味噌汁

ツナマヨクラッカー お茶

25 クリスマス会  
誕生会

サンドイッチ  
フライドチキン  
ツリーポテトサラダ  
豆乳シチュー  
クリスマスケーキ 牛乳

26

マーボー豆腐丼  
りっちゃん大根サラダ  
南瓜の中華スープ

豆乳もち 牛乳

27

ごはん  
鮭のコーンマヨ焼き  
ばんさんすう  
みぞれ汁

ウインナーロール 牛乳

28

年越しきつねうどん  
かぶのそぼろ煮  
来年もまめなサラダ

スパイシーミートライス 牛乳

29

年末休所日

30

年末休所日

31

年末休所日